

LANGUES



Activité **101 Anglais**

Animée par : **M. BARRITT John**

Mardi 15h30 - 16h30

Salle : 201

 **Niveau : Conversation - expression aisée**

Perfectionner l'aisance de la langue. Très bonne compréhension et aptitude à parler. Conversation variée, débats, traductions, actualités de pièces et théâtre.

Activité **102 Anglais**

Animée par : **Mme COLEMAN Maggie**

Mardi 14h - 15h15

Salle : 201

 **Niveau : Conversation**

Perfectionner l'aisance de la langue. Très bonne compréhension et aptitude à parler.

Activité **103 Anglais**

Animée par : **Mme COLLAS Paulette**

Jeudi 9h30 - 10h45

Salle : 37

 **Niveau : 4ème/3ème**

Approfondissement des connaissances grammaticales, élargissement du vocabulaire, lecture et traduction de textes sur des sujets d'actualité.

Activité **104 Anglais**

Animée par : **Mme COLLAS Paulette**

Mercredi 10h45 - 12h

Salle : 137

 **Niveau : 4ème/3ème**

Même niveau que l'activité 103

Activité **105 Anglais**

Animée par : **M. ESCRIBE Jean-Louis**

Mercredi 9h30-10h30

Salle : 137

 **Niveau : Un minimum de connaissances de base, sans niveau de scolarité exigé**

Révision des règles élémentaires de grammaire, prononciation et lecture de textes, progression en fonction de la structure et de l'évolution du groupe.

Activité **106 Anglais**

Animée par : **M. GOINEAUD Lucien**

Vendredi 9h15-11h

Salle : 137

 **Niveau : Fin d'études secondaires**

Révision et approfondissement de la grammaire anglaise. Traduction de textes courts et variés : thèmes et versions. Explication de textes sur l'environnement, la politique, l'économie, la science.

Activité **107 Anglais**

Animée par : **Mme GOURDON Josette**

Jeudi 16h20 - 17h20

Salle : 37

 **Niveau : 2ème année cycle de 4 ans**

Connaissance des bases élémentaires de l'anglais (niveau 5ème).

Révision de la grammaire et du vocabulaire de base, lecture et traduction de petits textes.

Activité **108 Anglais**

Animée par : **Mme GOURDON Josette**

Jeudi 15h - 16h15

Salle : 37

 **Niveau : 2ème année cycle de 4 ans**

Bonnes connaissances de base.

Révision et approfondissement de la grammaire et du vocabulaire de base, apprendre à s'exprimer, lecture et traduction de textes et articles de presse.

Activité **109 Anglais**

Animée par : **Mme LASSEGUES Martine**

Lundi 10h30 - 11h30

Salle : 317

 **Niveau : Terminale lycée**

Conversation : sujets variés, support : presse écrite anglophone

Activité **110 Anglais**

Animée par : **M. LEMOULANT Jean-Claude**

Vendredi 16h - 17h

Salle : 137

 **Niveau : 3ème année cycle de 3 ans**

Remise à jour des acquis lexicaux et grammaticaux.

Cours destiné en priorité aux étudiants de l'activité 103 en 2011-2012.

Activité **111 Anglais**

Animée par : **Mme MERCIER Arlette**

Jeudi 16h - 17h15

Salle : 138

 **Niveau : Excellente compréhension de l'anglais écrit**

Vous savez lire l'anglais ? Apprenez à le parler. Comment traduire votre pensée française en anglo-américain moderne.

Activité **112 Anglais**

Animée par : **Mme MERCIER Arlette**

Jeudi 14h30 - 15h45

Salle : 138

 *Niveau : Bonne compréhension de l'anglais écrit*

Idem texte activité 111.

Activité **113 Anglais**

Animée par : **M. MICHEL Marcel**

Lundi 10h15 - 11h45

Salle : 314

 *Niveau : Accès sans condition*

A l'aide du manuel : « face2face » second edition, Elementary Student's Book, Cambridge University Presse 2012, N° ISBN 978-1-107-42204-9, révision ou acquisition des bases langagières des pays utilisant l'anglais de communication avec pour but théorique le voyage à l'étranger.

Adresse mail : lahire49@gmail.com

Activité **114 Anglais**

Animée par : **M. MICHEL Marcel**

Lundi 9h - 10h15

Salle : 314

 *Niveau : élémentaire, personnes issues des cycles faux débutants*

A travers l'abonnement à prix réduit à NEWSWEEK proposé aux participants, on rafraîchit les acquis et on reprend en augmentant les vocabulaires propres aux situations contemporaines.

Adresse mail : lahire49@gmail.com

Activité **115 Anglais**

Animée par : **M. MICHEL Marcel**

Mardi 14h - 15h30

Salle : 314

 *Niveau : Etre capable de soutenir une conversation courante*

NEWSWEEK is used as a base for getting culturally deeper into anglo saxon civilization and increate or refresh vocabulary. This activity is offered to persons with enough expertise to be able to read and express themselves in modern english. Adresse mail : lahire49@gmail.com

Activité **116 Anglais**

Animée par : **M. MICHEL Marcel**

Mardi 15h30 - 17h

Salle : 314

 *Niveau : No prerequisite*

Un abonnement à prix réduit à NEWSWEEK est proposé. This activity has, with years, become the same as activity 115, it is now a matter of personal convenience.

Adresse mail : lahire49@gmail.com

Activité **117 Anglais**

Animée par : **Mme POISSON Hélène**

Jeudi 10h30 - 12h

Salle : 137

 *Niveau : Avancé, 3ème année cycle de 3 ans*

Pratique et perfectionnement de l'anglais oral. Les participants sont capables de s'exprimer couramment dans la langue. Travail sur les problèmes de prononciation, d'expression et compréhension de l'anglais parlé.

Activité **118 Anglais**

Animée par : **M. THOMAS Raymond**

Mardi 10h30 - 11h30

Salle : 137

 *Niveau : 1er cycle du second degré (ou plus)*

Réactivation des connaissances acquises au cours du 1er cycle des études secondaires.

Activité **119 Anglais**

Animée par : **M. THOMAS Raymond**

Jeudi 9h - 10h

Salle : 138

 *Niveau : 1er cycle du second degré (ou plus)*

Idem texte activité 118

Activité **120 Anglais**

Animée par : **M. LE CAN Tri Jacques**

Vendredi 14h – 15h30

Salle : 317

 *Niveau : 3ème*

Nouveau

Réviser et combler des lacunes de façon générale en grammaire et vocabulaire. Conversation courante par des phrases simples.

Activité **130 Allemand**

Animée par : **Mme DURAND Marie-France**

Lundi 10h - 11h

Salle : 235

 *Niveau : 4ème année cycle de 4 ans*

Fin de la méthode "Alles GUTE".

Entraînement au dialogue dans des situations de la vie courante. Compréhension de la langue élémentaire.

Activité **131 Allemand**

Animée par : **Mme DURAND Marie-France**

Lundi 11h - 12h

Salle : 235

 *Niveau : Terminale*

Connaissance de la civilisation de langue allemande contemporaine à partir d'articles de presse ou de revues. Savoir donner son opinion en allemand sur les sujets proposés.

Activité **132 Allemand**

Animée par : **Mme MAINGOT Gillette**

Les 2ème et 4ème mardis 10h - 12h

Salle : 235

 *Niveau : 3ème année cycle de 3 ans, niveau moyen*

Cours du 9 octobre aux vacances de printemps. Entraînement à la conversation courante. Ce cours s'adresse en priorité aux inscrits en 2011-2012

Activité **133 Allemand**

Animée par : **Mme MARTIN-KRUMM Ingeborg**

Les 1er et 3ème mardis 10h30 - 12h30

Salle : 36

 *Niveau : Bon niveau de compréhension*

Allemagne d'hier et d'aujourd'hui. Maintien et approfondissement des acquis en allemand à l'aide de textes d'ordre politique, économique, littéraire, historique et culturel.

Activité **140 Espagnol**

Animée par : **Mme CHAUVIGNE Marie-Françoise**

Jeudi 10h30 - 12h

Salle : 308

 *Niveau : 3ème année cycle de 3 ans*

Perfectionnement, suite de l'apprentissage de la langue. Conversation à partir d'un texte.

Activité **141 Espagnol**

Animée par : **Mme DUPRAT Montserrat**

Mardi 9h - 10h

Salle : 235

 *Niveau : 3ème année cycle de 3 ans*

Utilisation de la méthode EN MARCHA, niveau 2, pour permettre d'acquérir en priorité la pratique de la langue de communication orale. Les personnes ayant suivi le niveau précédent seront prioritaires.

Activité **142 Espagnol**

Animée par : **Mme JEANNE Belen.**

Les 2ème et 4ème Lundis 14h - 15h30.

Salle : 137

 *Niveau : Perfectionnement*

Cours du 8 octobre 2012 au 8 avril 2013.

Poursuite du cycle entamé en 2009.

Nécessité d'avoir des bases solides, continuation apprentissage grammaire, la langue parlée, étude de textes. Support espagnol EN MARCHA 3, édition SGEL + cahier exercices, Bescherelle verbes espagnols.

Activité **143 Espagnol**

Animée par : **Mme LEBOSSÉ Rose-Marie**

Jeudi 14h - 15h30

Salle : 36

 *Niveau : Terminale*

Approfondissement de la langue par la littérature, l'histoire.

Activité **145 Espagnol**

Animée par : **M. PUHARRE Pierre**

Mardi 15h - 16h

Salle : 138

 *Niveau : Débutants, 1ère année cycle de 2 ans*

Cours réservé aux adhérents n'ayant jamais pratiqué cette langue. Etude base grammaire, vocabulaire, conjugaison. Mise en pratique thèmes choisis en commun.

Activité **146 Espagnol**

Animée par : **M. PUHARRE Pierre**

Mardi 14h - 15h

Salle : 138

 *Niveau : 2ème année cycle de 2 ans*

Cours réservé aux adhérents ayant suivi la 1ère année et/ou remise à niveau : grammaire, conjugaison, vocabulaire puis conversation sur thèmes choisis.

Activité **160 Italien**

Animée par : **M. DOGLIANI Roberto**

Jeudi 14h30 - 16h

Salle : 235

 *Niveau : Conversation*

Approfondissement et perfectionnement de la langue italienne grâce à la conversation et l'étude de textes de la littérature italienne. Maîtriser la grammaire.

Activité **161 Italien**

Animée par : **Mme VARLIETTE Joëlle**

Mercredi 15h30 - 16h30.

Salle : 235

 *Niveau : 2ème année cycle de 3 ans*

Prioritairement réservé aux adhérents qui ont suivi la 1ère année. Approfondissement des bases acquises la 1ère année.

Cours selon livre méthode ASSIMIL

Activité **162 Italien**

Animée par : **Mme VARLIETTE Joëlle**

Mercredi 16h30 - 17h30

Salle : 235

 *Niveau : Débutants, 1ère année cycle de 3 ans*

Eléments de base : phonétique, langage de base, éléments de grammaire.

Cours selon livre méthode ASSIMIL

Activité **163 Italien**

Nouveau

Animée par : **Mme VARLIETTE Joëlle**
Les 1^{er} et 3^{ème} lundis 15h30 - 16h30
Salle : 317

 *Niveau : 3^{ème} année cycle de 3 ans*

Conversation sur thèmes divers concernant l'Italie.

Activité **170 Latin**

Animée par : **M. CAUNEAU Jean Michel**
Mercredi 9h - 10h30
Salle : 138

 *Niveau : Non débutant*

Pratique des textes latins de toutes époques et de tous genres, étude du fonctionnement de la langue latine et des civilisations liées à cette langue.

Activité **171 Grec Ancien**

Nouveau

Animée par : **Mme GUET Anne**
Les 1^{er}, 3^{ème} et 4^{ème} jeudis 15h30 - 17h
Salle : 317

 *Niveau : Débutants, 1^{ère} année cycle de 2 ans au moins*

Ce cours s'adresserait aux personnes absolument débutantes ou souhaitant reprendre contact avec la langue après un très long abandon. Manuel Ermaïon.

Activité **172 Grec Ancien**

Animée par : **Mme GUET Anne**
Jeudi 10h30 - 12h
Salle : 317

 *Niveau : Confirmés, 3^{ème} année cycle de 3 ans*

Nous poursuivons l'étude du manuel "Ermaïon". Apprentissage de la langue grecque et traduction.

Activité **173 Grec Ancien**

Animée par : **Mme JACOBZONE Claudine**
Jeudi 9h - 10h30
Salle : 314

 *Niveau : Supérieur*

Approfondissement de l'étude de la langue et élargissement de la culture littéraire.

Activité **174 Grec Ancien**

Animée par : **Mme LASSALLE-DUPÉRE Christine**
Jeudi 10h30 - 12h
Salle : 235

 *Niveau : Moyen/fort*

Nous complétons les acquis grammaticaux et nous traduisons des textes intéressants de la littérature : Homère, Aristophane, Platon etc...

Activité **180 Breton**

Animée par : **M. CAM Guy**
Mercredi 9h - 10h
Salle : 37

 *Niveau : Débutants*

Acquisition d'un peu de vocabulaire et surtout des bases de la grammaire, beaucoup de travail individuel.

Assistants : Mmes LE TYRANT Annie et SEGALOU Christiane

Activité **181 Breton**

Animée par : **M. CAM Guy**
Mardi 9h - 10h15
Salle : 137

 *Niveau : Connaître les bases de la grammaire*

Approfondissement de la grammaire (les bases ayant été acquises éventuellement au cours du mercredi). Conversation sur la base de la vie de tous les jours. Traduction de textes extraits de la littérature bretonne.

Assistant : M. CAROFF Jean

Activité **182 Vietnamien**

Animée par : **M. LE CAN Tri Jacques**
Lundi 14h - 15h30
Salle : 317

 *Niveau : Débutants*

Vocabulaire, prononciation (manuel « le Vietnamien sans peine ») traduction. Connaissance (culture générale) du Vietnam....

Activité **183 Russe**

Animée par : **M. SARRAZIN Bernard**
Jeudi 10h30 - 12h
Salle : 314

 *Niveau : 3^{ème} année cycle de 3 ans*

Continuer la familiarisation avec la langue (orale et écrite) et la culture russes.

Assistante : Mme GASNIER Sylvie.



Activité **201 Panorama Littéraire**

Animée par : **Mme BODET Marie-Jeanne**

Le 3ème mercredi 14h30 - 16h

Salle : 131

 **Niveau : 5ème année du cycle**

Le cours s'adapte à chacun des inscrits. Panorama de la littérature française des origines à nos jours : 19ème au 20ème siècle pendant la 3ème République, avant-guerre et début 20ème siècle. Son but est de permettre à tous l'accès à la littérature française en rafraîchissant nos connaissances, dans un langage simple s'appuyant sur des axes choisis, avec un rappel des événements historiques sans lesquels la compréhension du siècle resterait difficile.

Assistante : Mme ANIL Hélène

Activité **202 Ecriture conseil**

Animée par : **Mme BODET Marie-Jeanne**

Salle et heure fixées avec la personne concernée.

Cette activité n'est pas un cours mais un « atelier » d'accompagnement.

1h30 est consacrée à chaque inscrit selon la disponibilité de l'animateur et de l'assistante se tenant à la disposition des inscrits qui auraient besoin de conseils pour la réalisation de travaux personnels.

Assistante : Mme ANIL Hélène

Activité **203 Littérature Française et Etrangère**

Animée par : **M. CESBRON Georges.**

Les 2ème et 4ème jeudis 10h30 - 11h45

Salle : 208

 **Niveau : Tous niveaux pour auditeurs qui aiment lire**

Littérature française (et comparée)

Activité **204 Cercle de poésie**

Animée par : **Mme DANDEVILLE Annick**

Le 3ème lundi 15h - 17h30

Salle : 314

Le cercle de poésie Alain DEBOISE vous propose de découvrir des poètes classiques ou contemporains, des formes poétiques diverses ou des poèmes sur un thème particulier. Pas de compétences particulières requises.

Assistante : Mme TANGUY Jeannette

Activité **205 Atelier d'écriture poétique**

Animée par : **Mme DANDEVILLE Annick**

Le 1er lundi 14h30 - 17h30

Salle : 314

A partir de départs variés et d'essais d'écriture à chaque séance, les participants pourront écrire chez eux des textes qui seront ensuite prétextes à échanges par l'ensemble des participants. Aucune compétence particulière n'est requise.

Assistant : M. FOURAGE Jo

Activité **206 Atelier Ecriture**

Animée par : **Mme RENOU Jocelyne**

Les 2ème et 4ème jeudis 9h - 12h

Salle : 36

 **Cycle de 3 ans**

S'exprimer par le texte, découvrir et partager le plaisir d'écrire. A partir d'incitations variées, on rédige chez soi des textes brefs, lus et analysés collectivement en atelier. Les thèmes des écrits et leur forme seront pour partie libres, et pour partie définis en commun au sein de l'atelier. Du temps pourra être réservé à des activités d'écriture spontanée, sous forme de jeux. Un recueil en fin d'année concrétisera le partage des « envies d'écrire ».

Assistante : Mme STRELISKI Françoise

Activité **207 Heure du conte**

Animée par : **M. GARNIER Nicolas**

Les 2ème et 4ème mercredis 14h - 17h

Salle : 308

 **Niveau : Débutants et confirmés**

Cet atelier d'expression autour du conte permet d'apprendre à lire mais surtout à dire des histoires. Un peu de théorie et beaucoup de pratique, de la créativité et du plaisir. Découvrir un art, découvrir la richesse et la symbolique des contes.

Assistants : Mmes LE ROUX Françoise et BIRAUD Maryvonne

Activité **209 Cercle de Lecture**

Animée par : **Mme LEFOUR Marie-Thérèse**

Le 2ème lundi 15h - 17h30

Salle : 208

Cette activité est ouverte à tous les adhérents qui aiment la lecture et veulent se tenir au courant de l'actualité littéraire. Les romans choisis à la présentation seront connus à l'avance pour que le plus grand nombre puisse en prendre connaissance et alimenter le débat qui fera suite à la présentation.

Le présentateur répondra aux questions posées après avoir précédemment parlé de l'auteur, du thème principal et du déroulement de l'intrigue, des personnages les plus en vue, du style et de l'intérêt littéraire.

Assistante : Mme LAHAYE Renée

Activité 210 Ecrire, Lire, se DivertirAnimée par : **M. QUECHON Gérard****Les 1er et 3ème jeudis 9h - 12h****Salle : 36** *Pas de niveau exigé, cycle de 3 ans*

L'écriture se pratique hors atelier sur des sujets libres ou à partir de lanceurs divers, souvent ludiques. Lecture et analyse en atelier des textes de chacun. Courtes récréations d'écriture spontanée en séance. Mise en forme d'un ouvrage collectif témoin des activités de l'année, sur un thème défini en commun.

Ceux qui souhaitent poursuivre au-delà du cycle de 3 ans seront les bienvenus dans la limite des places disponibles. Cette activité requiert un engagement d'assiduité dès la première séance. Il est souhaitable que les inscrits disposent d'une adresse e-mail.

Assistant : M. BLANCHARD Jean Michel

Activité 211 Atelier littérature bizarreAnimée par : **Mme QUECHON Martine****Le 3ème mardi 14h - 17h****Salle : 235** *Cycle de 3 ans*

Personnes désireuses d'aller au delà de l'écriture spontanée. Ecriture en atelier, à partir de consignes portant sur la forme et/ou la thématique. A chaque rencontre, les textes sont lus puis font l'objet d'un petit recueil, l'objectif est de progresser ensemble dans le plaisir d'une écriture ludique.

7 séances réparties dans l'année, présence indispensable dès le 1^{er} atelier, adresse e-mail souhaitée.

Ceux qui souhaitent poursuivre l'activité au-delà du cycle de 3 ans seront les bienvenus dans la limite des places disponibles.

Activité 212 Français - grammaireAnimée par : **Mme ROUF Thérèse****Vendredi 9h30 - 10h45****Salle : 36** *Niveau : Collège*

Révision des règles de grammaire, d'orthographe, de conjugaison à l'aide d'exercices, de dictées. Mémorisation de courts poèmes, lecture d'un livre sur 2 trimestres pour la compréhension, les figures de style...Le tout dans une ambiance studieuse et cependant détendue.

SCIENCES HUMAINES

anciens édition humanités
humanités contemporaines
histoire projets
références recherche théories
philosophie
critique histoire
textes pratiques séminaire Antiquité

Activité **301 Angers sous les bombes mai 1944**

Animée par : **M. DANIN Michel**

Les 1er et 3ème mercredis 10h - 12h

 *aucun niveau exigé, être intéressé par l'histoire*

Constitution d'une base de référence sur le bombardement d'Angers en mai 1944. Recherche et exploitation d'archives, de témoignages... avec la perspective d'une exposition, d'une publication... en 2014.

Cette activité a lieu aux archives départementales.

Activité **302 Traits originaux du monde romain à son apogée**

Animée par : **Mme de la CHAUSSEE Françoise**

Les 2ème et 4ème lundis 10h30 - 12h

Salle : 138

Au sein des civilisations antiques, dégager les caractères spécifiques du modèle romain, la mécanique de la romanisation, analyser un rayonnement qui perdure bien après la fin politique.

Activité **303 Histoire de l'Angleterre**

Animée par : **M. DUPRAT Christian**

Les 1er et 3ème jeudis 10h30 - 12h

Salle : 208

 *Intérêt pour l'histoire et la civilisation britanniques*

Activité en français : histoire du Royaume-Uni de 1714 à l'époque contemporaine. Documents écrits, vidéos et audio... Il s'agit de la dernière année de cette activité.

Activité **304 Histoire des Etats-Unis**

Animée par : **M. DUPRAT Christian**

Les 1er et 3ème jeudis 9h - 10h30

Salle : 208

 *Intérêt pour l'histoire et la civilisation des Etats-Unis*

Activité en français : survol de l'histoire et de la formation des Etats-Unis entre le 16ème siècle et la fin de la guerre de Sécession. Documents écrits, vidéos, audio... Il s'agit de la dernière année de cette activité.

Activité **305 Recherche sur l'Anjou militaire aux XVIIème et XVIIIème siècles**

Animée par : **M. FOUGERAY Alain**

tous les 15 jours à partir du mercredi 3 octobre 14h30 - 16h

 *Niveau : Bonne connaissance en histoire et histoire de l'Anjou*

Cette activité a lieu aux Archives départementales.

Les recherches menées sur l'Anjou militaire aux XVIIème et XVIIIème siècles se concrétisent petit à petit par la rédaction d'un dictionnaire des hommes, des lieux et des faits de l'Anjou militaire.

Activité **306 Histoire sous l'occupation**

Animée par : **Mme GUERIN Aline**

Le 2ème mardi 16h - 17h30

Salle : 235

Activité d'Octobre à mars/avril 2013.

Activité **307 La vie quotidienne des domestiques au 19ème siècle**

Animée par : **Mme GUERIN Aline**

Le 2ème lundi 16h - 17h30

Salle : 137

Activité d'Octobre à mars/avril 2013.

Activité **308 Vie politique en France**

Animée par : **M. JACOBZONE Alain**

Les 2ème et 4ème jeudis 16h15 - 17h45

Salle : 208

 *Niveau : Indifférent, 2ème année cycle de 2 ans*

Ce cours est destiné en particulier aux auditeurs de la saison 2011-2012. On poursuivra l'étude des régimes politiques, des partis, des crises, des débats du XIXème au XXème siècle, jusqu'aux débuts de la 5ème république.

Activité **309 Talleyrand et son époque**

Animée par : **M. JAMBART Claude**

Les 1er et 3ème lundis 10h30 - 12h

Salle : 137

Découvrir et/ou redécouvrir la personne de Charles Maurice de Talleyrand-Périgord et, à travers lui, l'époque qu'il a traversée. L'atelier est participatif. Une visite du château de Valençay est envisagée.

Nouveau

Activité **310 Recueillir la mémoire orale**

Animée par : **M. PASSERAT DE SILANS Yves**

Le 1er jeudi 15h30 - 17h

Salle : 36

Autobiographie, biophonies, histoire de vie, récit de vie, enquête de terrain : historique, sociologique, thématique etc... Autant de mémoires qu'il est important de recueillir, de sauvegarder. Formation théorique et pratique, déontologie, aspects juridiques, exploitations, simulations, accompagnement d'interviews extérieures.

Nouveau

Activité 311 Histoires des relations internationales Est/Ouest de 1945 à nos jours

Animée par : **Mme PARENT Cécile**
Les 1er et 3ème jeudis 16h - 17h30
Salle : 131

 **Niveau : Lycée et +**

Connaître et comprendre l'engrenage de la guerre froide qui a marqué l'histoire des relations internationales de 1947 à 1989 : mécanismes, crises et conflits périphériques. Eclairer l'actualité internationale.

Activité 312 Visites de personnalités à Angers de 1800 à 1950 et fêtes de l'Anjou

Animée par : **M. PAPIN Jean Baptiste**
Le 1er mardi 10h30 - 12h
Salle : 317

Nouveau

Collationner les recherches réalisées par le premier atelier de M. BODET sur la visite de personnalités à Angers de 1800 à 1950 et lancer une autre recherche sur les fêtes angevines (fêtes officielles, folkloriques, religieuses etc...) en vue d'une publication en fin d'études

Assistante : Mme POULET Paulette

Activité 331 Atelier de Sociologie

Animée par : **M. CHABOT André**
Mardi 9h - 10h30
Salle : 36

Du 6 novembre 2012 au 26 mars 2013.

Thématique de l'année 2012-2013 : la modernité a provoqué de nombreux changements dans les modes de vie et les comportements, tant au milieu des individus que des sociétés. En nous appuyant sur notre vécu et notre réflexion, nous essaierons de voir ce que peut signifier et exiger « le vivre ensemble » au début du XXIème siècle.

Activité 332 Philosophie

Animée par : **M. CHEVREAU Jean-Louis**
Jeudi 10h - 11h30
Salle : 131

Nouveau

8 séances, de mars à mai.

Le travail : une notion qui traverse toute la philosophie depuis Aristote, Marx, et jusqu'à nos penseurs contemporains qui nous éclaireront sur les contradictions du travail dans notre monde en crise et sur sa mutation annoncée dans un avenir proche.

Activité 333 Autour de la sexualité

Nouveau

Animée par : **M. DOISY Claude**
les 2ème et 4ème mercredis 14h30 - 16h30
Salle : 208

 **Niveau : 1ère année cycle de 3 ans**

La sexualité est restée un sujet tabou. Pourquoi ?

Quels sont les rapports entre ce tabou et la vie en société, les religions, la culture ?

En est-il de même dans d'autres cultures, dans d'autres religions, pour l'Islam, l'Hindouisme, le Bouddhisme ?

Les choses changent. La contraception, l'IVG, sont-elles des causes ou des conséquences de l'évolution des mentalités ?

Que devi

ennent les rapports à la sexualité, à l'érotisme, à la pornographie ?

La jeunesse aborde-t-elle la sexualité autrement ?

Que la science nous apprend-elle ? Que dévoile-t-elle ?

Les découvertes de la neurologie rejoignent certaines visions de la physique moderne, et ouvrent de nouveaux horizons sur la nature même de l'homme et de la vie. Autant de territoires à explorer....

Les présentations plus détaillées de ce cours et de la méthode pédagogique sont accessibles à l'adresse internet suivante : <http://c.doisy.pagesperso-orange.fr/UATL/>

Activité 334 Accidentologie et prévention

Animée par : **M. GENDRON Christian**
Les 2ème et 5ème jeudis 15h30 - 17h30
Salle : 317

"Comprendre les mécanismes accidentels" : Bien plus qu'au hasard malencontreux, la survenance hélas quotidienne des accidents dans tous les domaines (vie courante, activités économiques, établissements,...) obéit à des "mécanismes" génériques, que cet atelier explorera : après maîtrise des notions élémentaires, développements avec exemples issus de notre actualité. Analyse, familles de causes, travail sur la prévention. Depuis celle de chaque jour, jusqu'aux enseignements de la directive Seveso !

Activité 335 Découverte de la psychanalyse....

Animée par : **Mme LAMOINE Marie France**
Les 2ème et 4ème jeudis 14h - 16h
Salle : 131

 **Etre intéressé par le sujet !**

Il s'agit dans ces interventions d'éclairer de manière simple mais précise la découverte de Freud; nous suivrons cette découverte de la psychanalyse de Freud à nos jours.

Activité **336 Psychanalyse et littérature**

Animée par : **Mme LAMOINE Marie-France**

Les 2ème et 4ème lundis 14h - 16h

Salle : 131

Il s'agit de revisiter les grands mythes de la littérature, qui a été le creuset des concepts fondamentaux de la psychanalyse jusqu'à ses contributions les plus contemporaines.

Activité **337 Psychologie de l'art**

Animée par : **Mme NIOGRET Jeannine**

Les 1er et 3ème lundis 14h - 15h30

Salle : 137

 *La connaissance de quelques notions de psychologie générale est souhaitée*

Du **19 novembre** à fin mai. Réflexion sur la création artistique à partir de textes psychanalytiques, littéraires, de biographies d'artistes et étude de certaines de leurs œuvres.

Activité **338 Philosophie et Actualité**

Animée par : **M. REBOUL Sylvain**

Jeudi 10h - 12h

Salle : 131

Activité en janvier et février. Examiner les questions d'actualité selon une problématique philosophique. Philosophie et actualité, thématique au choix.

Activité **339 Culture et violence**

Animée par : **M. THIBEAU Michel**

Le 3ème lundi 16h - 17h30

Salle : 137

 *Niveau : Universitaire*

Les violences politiques, sociales, sexistes, raciales sont omniprésentes. Les différentes cultures sont-elles sources de violence ou les cultures permettent-elles de les réduire ? Nous essaierons d'examiner ces questions à travers des textes de différentes civilisations et des commentaires contemporains.

Activité **340 Revisiter les grands philosophes**

Animée par : **Mme SALMON Maria**

Les 1er et 3ème mardis 9h - 10h30

Salle : 138

Nouveau

Approfondir notre connaissance des philosophes, en étudiant par les textes, les concepts essentiels d'un philosophe par année. Première année : Pourquoi encore et toujours Platon ?

Activité **350 Bible et art**

Animée par : **Mme AUMIAUX Monique**

Le 1er et 3ème vendredis 14h - 16h

Salle : 37

Les femmes de la Bible. Etude de la vie des femmes de l'Ancien et du Nouveau Testament. Etude dans les textes bibliques et dans les représentations en art (peintures, sculptures, vitraux, etc...) allant du Moyen âge au XXème siècle.

Activité **351 Bible et Patrimoine judéo-chrétien**

Animée par : **M. DEFOIS Jean Pierre**

Les 2ème et 4ème mardis 10h30 - 12h

Salle : 138

 *Niveau : 1ère année du cycle de 2 ans*

Acquérir les connaissances de base utiles à une lecture personnelle de la littérature biblique. Les œuvres sont abordées dans leur singularité historique et littéraire. On en observe la pensée aux divers niveaux culturel, institutionnel, social et religieux. La démarche proposée se soumet à l'éthique générale de la diffusion des connaissances.

Activité **352 Bible et Patrimoine judéo-chrétien**

Animée par : **M. DEFOIS Jean Pierre**

Les 1er et 3ème mardis 10h30 - 12h

Salle : 138

 *Niveau : 2ème année du cycle de 2 ans*

Cette activité s'adresse prioritairement aux personnes ayant déjà suivi l'activité 351 (ex 302). Elle aborde des textes plus difficiles, en particulier le Pentateuque et la littérature johannique.

Activité **353 Bible et Patrimoine judéo-chrétien**

Animée par : **M. DELOR Roger-Marie**

Les 1er et 3ème jeudis 10h30 - 12h

Salle : 201

S'adresse aux personnes ayant suivi les activités 351 et 352 (ex 302 et 303).

Cercle littéraire biblique.

Cette activité s'appuie sur la lecture d'œuvres bibliques intégrales, suivie d'échanges. L'ensemble des activités "Bible et patrimoine judéo-chrétien" prend en compte les connaissances les plus à jour des historiens, des linguistes et des théologiens biblistes : c'est la particularité de ce projet.

Activité **354 Bible et Patrimoine judéo-chrétien**

Animée par : **M. DELOR Roger Marie**

Les 1er et 3ème jeudis 14h - 15h30

Salle : 317

Cercle littéraire biblique. Idem texte activité 353.

Activité **355 Histoire et civilisation du monde arabo musulman**

Animée par : **M. DUMAS François**

Les 2ème et 4ème mardis 14h - 15h30

Salle : 208

La place des pays arabes dans le monde; unité et diversité des sociétés et des états arabes.

Activité **356 Parcours à travers les grandes aires de civilisation dans le monde**

Animateur : **Mme DUVERGER Chantal**

Les 1er et 3ème mardis 10h30 - 12h

Salle : 131

Cours traitant les grands caractères et l'évolution de la civilisation européenne et des civilisations arabo-musulmanes, indiennes, chinoises et africaines. Ce n'est pas un cours d'histoire de l'art.

Activité **357 Bible et biodiversité**

Animateur : **M. GABEL Jean**

Les 1er et 3ème lundis 10h - 11h30

Salle : 138

 *Adhérent qui aime lire, rechercher ou rédiger*

Nous étudions une sagesse sur plus de 1000 ans d'histoire d'un peuple sémite avec trois regards : l'homme et sa planète au cœur de la Bible, la protection de la biodiversité, une culture de paix. L'activité met à la portée de chacun les connaissances scientifiques appropriées. L'animation conviviale compose avec l'entraide, la recherche personnelle et des résumés écrits ou projetés avec « power point ».

Activité **358 Sociologie des religions**

Animateur : **M. JONCHERAY Jean**

Le 2ème mardi 16h30 - 18h

Salle : 37

 *Pas de niveau exigé*

Approche sociologique de l'évolution contemporaine des religions : observation de l'évolution du fait religieux en général dans les sociétés contemporaines, puis focalisation sur la situation du christianisme en Europe et du catholicisme en France.

7 séances, calendrier particulier en fonction des congés scolaires.

1^{ère} séance le 9 octobre 2012.

Activité **359 Egyptien hiéroglyphique**

Animateur : **M. LEFEBVRE Pierre**

Jeudi 14h - 16h

Salle : 314

 *Niveau : 2ème année cycle de 2 ans*

Réservé exclusivement aux personnes ayant suivi l'activité 312 en 2011-2012. Apprentissage du Moyen Egyptien, langue traditionnelle de l'Egypte pharaonique. Traduction commentée de textes hiéroglyphiques. Exposés traitant de certains aspects de la civilisation de l'Egypte antique.

Activité **360 Egyptien hiéroglyphique**

Animateur : **M. LEFEBVRE Pierre**

Mardi 16h - 18h

Salle : 137

 *Réservé aux personnes ayant suivi les deux années du cycle 312 (2011-2012)*

Traduction commentée de textes hiéroglyphiques. Exposés sur l'histoire et la civilisation de l'Egypte antique.

Activité **361 De la main à la bouche**

Animateur : **M. PASSERAT DE SILANS Yves**

Le 3^{ème} lundi 10h30 - 12h

Salle : 37

Nouveau

 *Niveau : Culture générale correcte*

Raconter l'histoire des rituels alimentaires européens du néolithique au XXème siècle. Sur 45 siècles, comprendre les représentations symboliques, les positions du corps, la gestuelle. Par des images, des scénographies, des objets d'époque, à toucher, à placer, découvrir l'entrée en scène chronologique, les codifications spatiales et d'usage des objets de table. Suivre les mentalités des « assis », des commensaux à l'individu...

Activité **362 Taoïsme et arts de santé chinois**

Animateur : **M. MARSCHAL Pierre**

16h15 - 17h30

Salle : 208

 *Niveau : Avancé et débutants*

2 cours prévus : le 26 novembre 2012, le 28 janvier 2013. Cours visant à replacer les techniques de santé chinoise dans le cadre de la pensée chinoise et notamment de la pensée taoïste.

Activité **370 Prendre le temps de regarder**

Animateur : **M. BOISSENOT Claude**

Lundi 16h - 17h30

Salle : 235

Apprendre à regarder une œuvre en dépassant le premier jugement, parfois hâtif, faute de références. Fin des cours en avril/mai.

Activité **371 Conférences sur l'art**

Animateur : **M. MALLET Jean**

Le 4ème lundi 14h30 - 16h

Salle : 208

Les pionniers : Michel-Ange, le génie - Caravage, la démesure - Matisse peintre, la couleur - Matisse plasticien, la forme - Magritte, le surréaliste - Kandinsky, l'abstraction.

Activité **385 Généalogie**

Animée par : **M. RIPOCHE Guy**

Les 1er et 3ème mercredis 9h - 10h30

Salle : 314

 **Niveau : Débutants**

Ce cours d'initiation de 10 séances à partir du 3 octobre 2012 fournit les bases nécessaires : les sources de la recherche, leur exploitation, leur classement. Application pratique aux Archives et à l'association généalogique.

Activité **386 A propos de généalogie forum**

Animée par : **Mme FERBEUF Françoise**

Lundi 9h -12h

Salle : 208

 **Tous niveaux**

Permettre des échanges sur les recherches des recettes, des conseils mais aussi partager des découvertes. Développer l'entraide en ce domaine.

Fréquence : une fois par trimestre : 3 décembre, 4 février, 6 mai.

Accès libre, pas d'inscription préalable.

Activité **387 Généalogie**

Animée par : **Mme FERBEUF Françoise**

Les 2ème et 4ème jeudis 16h - 17h30

Salle : 131

 **Niveau : Débutants**

Donner des clés pour débiter une généalogie. Connaître les règles de base de l'état-civil mais aussi découvrir ce qu'internet et l'informatique apportent à ces recherches.

10 séances. 1ère séance le 25 octobre 2012

Activité **388 Questions d'économie**

Animée par : **Mme FOSSE Marie-Lise**

Les 2ème et 4ème lundis 10h30 - 12h

Salle : 131

Nouveau

Proposer des éléments d'analyse de problèmes économiques contemporains : l'endettement des Etats européens, les politiques économiques, les déséquilibres économiques internationaux.

Activité **389 Ateliers voyages culturels et géopolitiques**

Animée par : **M. PILET Roger**

Les 1er et 3ème mardis 14h - 16h

Salle : 37

Développer, préparer, organiser et réaliser des voyages touristiques à forte implication culturelle et géopolitique. Acquisition de la méthodologie adaptée (voyages longs courriers).

INFORMATIQUE

Participation forfaitaire, à verser directement à l'animateur, à l'occasion du 1^{er} cours

PC : 10 €

Mac : 5 €



Activité **401 Initiation à la Photo numérique**

Animée par : **M. VAUMORON Jean**

Mercredi 9h - 10h30

Salle : 330

 *Niveau : 1ère année cycle de 3 ans*

Apprentissage de la photo numérique.

Initiation à l'utilisation de l'ordinateur pour faire des corrections de base.

Logiciels utilisés : Windows 7, Paint Shop Pro Photo X3.

Assistante : Mme GAULT Mireille

Activité **402 Initiation à la photo numérique**

Animée par : **M. VAUMORON Jean**

Mercredi 14h - 15h30

Salle : 330

 *Niveau : 1ère année cycle de 3 ans*

Idem texte activité 401

Assistante : Mme GAULT Mireille

Activité **403 Traitement de photo numérique**

Animée par : **M. COMMISSAIRE Jean**

Mercredi 9h - 10h30

Salle : 329

 *Niveau : 2ème année cycle de 3 ans*

Bonne connaissance de Windows demandée, étude approfondie d'un logiciel de traitement d'images. Entrée directe possible pour les photographes avertis.

Logiciels utilisés : Windows 7, Picasa, Paint Shop Photo Pro.

Assistante : Mme RABILLER Andréa

Activité **404 Photo numérique - effets spéciaux**

Animée par : **M. VAUMORON Jean**

Mercredi 10h45 - 12h15

Salle : 329

 *Niveau : 3ème année cycle de 3 ans*

Utilisation des connaissances acquises les années précédentes pour créer des compositions à partir de photographies.

Logiciels utilisés : Windows 7, Paint Shop Photo Pro X 3

Assistant : M. COMMISSAIRE Jean

Activité **406 Initiation retouches et diaporama photos**

Animée par : **M. GIFFARD Jean Paul**

Jeudi 14h - 15h30

Salle : 330

 *Bonne connaissance de Windows (XP, Vista ou 7) exigée*

Initiation aux techniques de retouche de photos numériques dans le but de créer un diaporama montage photos.

1er cours le 18 octobre 2012

Activité **407 Initiation retouches et diaporama photos**

Animée par : **M. GIFFARD Jean-Paul**

Jeudi 15h45 - 17h15

Salle : 330

 *Bonne connaissance de Windows (XP, Vista ou 7) exigée*

Idem texte activité 406.

1er cours le 18 octobre 2012

Activité **408 Initiation retouches et diaporama photos**

Animée par : **M. GIFFARD Jean-Paul**

Mardi 9h - 10h30

Salle : 330

 *Bonne connaissance de Windows (XP, Vista ou 7) exigée*

Idem texte activité 406

1er cours le 16 octobre 2012

Activité **409 Initiation retouches et diaporama photos**

Animée par : **M. GIFFARD Jean-Paul**

Mardi 10h45 - 12h15

Salle : 330

 *Bonne connaissance de Windows (XP, Vista ou 7) exigée*

Idem texte activité 406

1er cours le 16 octobre 2012

Activité **411 Informatique familiale 1**

Animée par : **M. BODIN Jean-Paul**

Mercredi 15h45 - 17h15

Salle : 329

 *Niveau : Débutants qui possèdent un ordinateur*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques : PC, imprimante, Internet, messagerie, photos... activité se déroulant sur 2 ans.

Logiciels utilisés : Windows 7, Open Office.

Assistant : M. CONSTANTIN Jean-Paul

Activité **412 Informatique familiale 1**

Animée par : **M. GITTON Michel et**

M. CESBRON Joseph

Mardi 15h45 - 17h15

Salle : 329

 *Niveau : Débutants qui possèdent un ordinateur*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques : PC, imprimante, Internet, messagerie, photos... activité se déroulant sur 2 ans.

Logiciels utilisés : Windows 7, Open Office, Word 2003, Irfan View.

Activité **413 Informatique familiale 1**

Animée par : **M. GENTILINI Michel**

Lundi 9h - 10h30

Salle : 329

 *Niveau : Débutants qui possèdent un ordinateur*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques : PC, imprimante, Internet, messagerie, photos... activité se déroulant sur 2 ans.
Logiciels utilisés : Windows 7, Libre Office.

Assistante : Mme GAULT Mireille

Activité **420 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. ROUZAUD Alain**

Vendredi 10h30 - 12h

Salle : 330

 *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. ROUZAUD au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Libre Office.

Activité **421 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. BODIN Jean-Paul**

Mercredi 14h - 15h30

Salle : 329

 *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. BODIN au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Open Office.

Assistant : M. CONSTANTIN Jean-Paul

Activité **422 Informatique familiale 2**

Animée par : **Mme BOUGRAIN Claude**

Jeudi 10h30 - 12h

Salle : 329

 *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de Mme BOUGRAIN au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Works 7.

Assistants : Mme HAMON Monique et M. PLAISANTIN Roger

Activité **423 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. CHANTREAU Jean-Claude**

Jeudi 14h - 15h30

Salle : 329

 *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. CHANTREAU au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Open Office, Libre Office, Word 2003, Picasa.

Assistant : M. BERGER Christian

Activité **424 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. CHANTREAU Jean Claude**

Jeudi 15h45 - 17h15

Salle : 329

 *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. CHANTREAU au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Open Office, Libre Office, Word 2003, Picasa.

Assistant : M. BERGER Christian

Activité **425 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. GENTILINI Michel**

lundi 10h30 - 12h

Salle : 329

 *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. GENTILINI au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Libre Office.

Assistante : Mme GAULT Mireille

Activité **426 Informatique familiale 2**

Animée par : **Mme HAMON Monique**

Jeudi 9h - 10h30

Salle : 329

 *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de Mme HAMON au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Works 7.0.

Assistants : Mme BOUGRAIN Claude et M. PLAISANTIN Roger

Activité **427 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. LEBON Jean-Pierre**

Vendredi 10h30 - 12h

Salle : 329

- *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. LEBON au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Libre Office, Word 2003.

Assistante : Mme FERRE Annette

Activité **428 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. DOUCET Yves**

Lundi 14h - 15h30

Salle : 329

- *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. DOUCET au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Libre Office.

Activité **429 Informatique familiale 2**

Animée par : **M. DOUCET Yves**

Lundi 15h45 - 17h15

Salle : 329

- *S'adresse prioritairement aux personnes ayant suivi l'activité "informatique familiale 1" de M. DOUCET au cours de la saison 2011-2012*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de vos matériels informatiques.

Logiciels utilisés : Windows 7, Libre Office.

Activité **431 Initiation système**

Animée par : **M. CARRE Maurice**

Mardi 9h - 10h30

Salle : 329

- *Niveau : Au moins 2 années de pratique de l'informatique*

Activité se déroulant sur 3 ans. Apprendre à dominer son ordinateur à partir de la compréhension de son fonctionnement. Savoir utiliser les principaux logiciels courants. Constitution d'une bibliothèque de logiciels sans installation. Commencer à savoir dominer les « petits aléas » inévitables.

Activité **432 Approfondissement système**

Animée par : **M. CARRE Maurice**

Mardi 10h30 - 12h

Salle : 329

- *S'adresse aux personnes ayant suivi l'activité "initiation système" au cours de la saison 2011-2012*

Même objectif que pour l'activité "initiation système". Réponses à des questions posées. Conservation des performances initiales de la machine en fonction du temps. Sauvegarde, archivage, partitionnement : création, entretien, réalisation d'image du système.

Activité **433 Perfectionnement système**

Animée par : **M. CARRE Maurice**

Vendredi 9h - 10h30

Salle : 329

- *S'adresse aux personnes ayant suivi l'activité "Approfondissement système" au cours de la saison 2011-2012*

Entretien des disques durs, mise en réseau de plusieurs ordinateurs, étude des fonctionnalités de Windows 7 (8?), questions, réponses.

Assistants : MM. CONSTANTIN Jean-Paul, ANNIC Bernard, THIEFFRY Jean.

Activité **441 Montage vidéo sur PC**

Animée par : **M. CHARRON Daniel**

Mardi 15h - 17h

Salle : 330

- *Bonne connaissance de Windows (XP, Vista ou 7) exigée*

Découvrir les principales fonctionnalités d'un logiciel de montage vidéo sur PC.

Logiciels utilisés : Windows 7, Pinnacle studio 12 et 15.

Activité **442 Montage vidéo sur PC**

Animée par : **Mme RABILLER Andréa**

Jeudi 9h30 - 11h30

Salle : 330

- *Bonne connaissance de Windows (XP, Vista ou 7) exigée*

Découvrir les principales fonctionnalités d'un logiciel de montage vidéo sur PC.

Logiciels utilisés : Windows 7, Pinnacle studio 12 et 15.

Assistant : M. RABILLER Claude

Activité **443 Montage vidéo sur PC avec Pinnacle studio**

Animée par : **M. COUPARD Pierre**

Lundi 14h30 - 16h30

Salle : 330

 *Niveau : Débutants en montage vidéo mais utilisant régulièrement l'informatique*

Pré requis : avoir un ordinateur, un caméscope, le logiciel Pinnacle studio.

Logiciels utilisés : Windows 7, Pinnacle studio 15.

Activité **451 Initiation MAC**

Animée par : **M. HALLIER Louis**

Mercredi 9h - 10h30

Salle : 131

 *Niveau : Débutants*

Devenir autonome dans l'utilisation au quotidien de votre MAC. Maîtrise de l'environnement, clavier, souris, imprimante, Internet, messagerie électronique, photos...

Assistants : MM. ROUZAUD Alain, GRIMBERT Alain, ROBIN Bernard

Activité **452 Perfectionnement MAC**

Animée par : **M. HALLIER louis**

Mercredi 10h30 - 12h

Salle : 131

 *Niveau : Perfectionnement (non débutants)*

Utilisation approfondie du système OS.X . Etude d'applications diverses, montage photos et vidéo. Questions - réponses - débat.

Assistants : MM. ROUZAUD Alain, GRIMBERT Alain, ROBIN Bernard

SCIENCES



Activité **460 Biologie Végétale**

Animée par : **Mme ASTIE Monique**

Le 1er mardi 17h - 19h. Fac de SCIENCES

 Niveau : Indifférent

Cycle de 4 ans.

Bases de la biologie végétale : la racine des plantes vasculaires et ses modifications, la tige et ses modifications, la feuille et ses modifications. L'inflorescence, la fleur, la reproduction sexuée chez les végétaux, le fruit, la graine.

Activité **461 Biologie Végétale**

Animée par : **Mme ASTIE Monique**

Le 1er mercredi 17h - 19h. Fac de SCIENCES

 Ayant déjà suivi le 1er niveau (cours du mardi)

La systématique végétale, cette étude des familles végétales les plus importantes s'étale sur plusieurs années (7-8 ans).

Activité **462 Biologie : l'aventure du vivant**

Animée par : **Mme BODET Françoise**

Les 2ème et 4ème jeudis 9h - 10h30

Salle : 208

Découvrir les multiples facettes du vivant à travers l'évolution, les temps géologiques, la conquête des milieux. Donner les bases nécessaires à la compréhension de l'actualité scientifique, support écrit et visuel (powerpoint, extraits de vidéos).

Cours du 22 novembre 2012 au 11 avril 2013.

Activité **463 Comment ça marche**

Animée par : **M. BONNAURE Christian**

Les 2ème et 4ème mercredis 10h30 - 12h

Salle : 314

 Aucun niveau préalable requis

Il s'agit essentiellement par l'observation d'appareils démontés ou de maquettes, de comprendre le fonctionnement d'objets d'usage quotidien : moteur de voiture, moteurs électriques de tous types, appareil photo numérique, four micro-ondes... le programme sera adapté selon les demandes des élèves.

Activité **464 La Terre et les Planètes: une histoire complexe**

Animée par : **M. COUTANT Jo**

Les 1er et 3ème jeudis 15h - 16h

Salle : 131

 Niveau : Secondaire

Comprendre le couple Terre-Lune et les autres planètes et lunes du système solaire.

Les thèmes abordés se renouvellent chaque année.

Internet souhaité

Activité **465 Initiation à la géologie**

Animée par : **M. DEPRez Daniel**

Les 2ème et 4ème mercredis 14h15 - 16h15

Salle : 131

 Niveau : 1ère année cycle de 4 ans

Aucune connaissance préalable dans les domaines traités n'est requise.

Faire acquérir les connaissances de base concernant la composition, la structure, l'évolution et l'histoire de la planète Terre et de la croûte terrestre, ainsi que les principales applications de la géologie au service des hommes.

En 2012-2013, sera enseignée à nouveau la 1ère année, dont les conférences s'articuleront autour de deux grands thèmes :

- Structure et évolution du globe et de la croûte terrestre; de la dérive des continents à la tectonique des plaques.
- Les matériaux de la croûte : minéraux et roches; nature et mode de formation.

Le cours pourra être accompagné de sorties sur le terrain et de visites de collections minéralogiques.

1ère séance : mercredi 10 octobre 2012.

Activité **466 Œnologie**

Animée par : **M. FERBEUF Philippe**

Le 2ème mercredi 10h30 - 12h

Salle : 235

 Niveau : Initiation

Acquérir une connaissance pratique en œnologie. 2 ou 3 vins sont étudiés par séance. Les participants apportent un verre de dégustation type INAO. Une participation financière de 3 à 5€ sera demandée à chaque séance selon le coût des vins présentés.

Assistant : M. VENDE Serge

Activité **467 Refaire des mathématiques pour le plaisir**

Animée par : **M. GITON Patrice**

Mardi 16h - 17h30

Salle : 138

 Niveau : 2ème année cycle de 3 ans, 3ème, seconde et plus

Pour revoir, réutiliser, découvrir dans la bonne humeur des notions enseignées au lycée nous affronterons les mystères du zéro et des infinis. En prenant sur le plan et la sphère les chemins les plus courts nous verrons des parallèles se couper. Puis nous partirons avec prudence à la rencontre des corrélations et des intervalles de confiance – deux stars des statistiques et probabilités. Il s'agira de la seconde année du cycle, mais il n'est pas obligatoire d'avoir suivi la première année pour accéder à la seconde.

Activité **468 Développement durable**

Animée par : **M. LASSERRE Alain**

Le 1er mercredi 14h - 16h30

Salle : 131

Conférences-débats pour découvrir les finalités du développement durable, les enjeux pour l'humanité, un historique. Comment agir à notre niveau pour réduire notre empreinte écologique et quelles sont les démarches des institutions sur le territoire.

Activité **469 Information et protection du consommateur**

Animée par : **M. MANACH Etienne**

Les 2ème et 4ème lundis 10h - 11h30

Salle : 208

 *pas de niveau requis*

Informier au mieux le consommateur :

- notamment sur les évènements récents actuels, affaires, scandales.
- notamment sur le contenu de certaines filières, en amont, et qui ont des conséquences sur le porte-monnaie et la santé du consommateur.

Activité **470 Géologie de l'Anjou**

Animée par : **Mme MAROT Françoise**

Le 1er mardi 14h - 15h30

Salle : 208

Découvrir la richesse géologique de l'Anjou en faisant parler paysages et roches, expliquer son histoire à l'échelle de la planète, faire revivre son passé minier.

Assistant : M. GENTILINI Michel

Activité **471 La physique pour les nuls**

Animée par : **Mme WESTER Chantal**

Les 2ème et 4ème mercredis 10h30 - 12h

Salle : 138

 *pas de niveau requis*

Expliquer les lois physiques de manière simple et sans calculs. Petites expériences simples et/ou extraits d'émissions scientifiques pour illustrer le cours.

ARTS et DANSES

Les activités 370, 371 et 372 de la rubrique « Sciences humaines » sont susceptibles d'intéresser les adhérents concernés par les activités artistiques de cette rubrique.



Activité **501 Photographie**

Animée par : **M. COSSERON Roger**

Les 1er, 3ème et 5ème mardis 14h - 16h

Salle : 137

 **Niveau : 1ère année cycle de 2 ans, Débutants**

Prises de vues en photos numériques. Technique de base pour réussir ses photos dès la prise de vue. Travaux pratiques. Venir avec son matériel et le mode d'emploi.

Assistant : M. MANDOT Jean-Claude

Activité **502 Photo pratique courante**

Animée par : **M. COSSERON Roger**

Les 2ème et 4ème mardis 14h - 16h

Salle : 137

 **Niveau : 2ème année cycle de 2 ans**

Avoir suivi le cours "débutant" ou en avoir les connaissances techniques, Pas de débutants.

Prises de vues en photos numériques. Approfondissements techniques et artistiques, travaux pratiques à l'extérieur. Possibilité de travaux noir et blanc en labo (argentique)

Assistant : M. MANDOT Jean-Claude

Activité **503 Histoire du cinéma**

Animée par : **M. LE QUERE Bernard**

Le 3ème mercredi 14h30 - 17h30

Salle : 208

Dernière année du 3ème cycle des 3 cycles consacrés à l'histoire du cinéma consacrée aux cinémas d'Afrique, d'Asie et d'Océanie.

Assistant : M. BENHAMMOU Claude

Activité **504 Portraits d'acteurs du cinéma français**

Animée par : **Mme GUERIN Aline**

Le 1er jeudi 16h - 17h30

Salle : 235

Activité d'octobre à avril 2013.

Activité **510 Danse folk**

Animée par : **M. BERANGER Jean-Claude**

Lundi 10h30 - 12h

Salle : 229

Danses folk se dansant dans les bals folk : différentes régions de France : avant-deux, mazurka, scottish, en rondes, en cortège, en couple, par 4, par 8...

Activité **511 Danses de salon**

Animée par : **M. BERANGER Jean-Claude**

Vendredi 14h - 15h45

Salle : 322

 **Niveau : 4ème année cycle de 4 ans**

Les danses de thé dansant : paso-doble, rock, valse, samba, chacha, fox-trot, tarentelle, madison, tango...

Assistante : Mme GERMAIN-ROSSARD Monique

Activité **512 Danses en lignes**

Animée par : **M. BERANGER Jean-Claude**

Vendredi 16h - 17h30

Salle : 322

 **Niveau : 2ème année, cycle de 4 ans**

Danse collective en ligne, avec les mêmes rythmes que la danse de salon : paso doble, valse, rock, fox-trot, chacha, samba...

Activité **513 Danses en lignes**

Animée par : **M. BERANGER Jean-Claude**

Jeudi 14h - 15h30

Salle 322 : Les 1^{er} et 3^{ème} jeudis

Salle 229 : Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis

 **Niveau : 4ème année cycle de 4 ans**

Danses en ligne plus compliquées sur des rythmes de danses de salon.

Assistant : M. LE BLOAS Henri

Activité **514 Danses de salon**

Animée par : **M. BERANGER Jean-Claude**

Les 2ème et 4ème jeudis 16h - 17h30

Salle : 229

 **Niveau : 2ème année cycle de 4 ans**

Danses de bal, rythme modéré, paso-doble, rock, valse, chacha, samba, madison.

Activité **515 Danses Anciennes**

Animée par : **Mme CHAUVREAU Liliane**

Jeudi 15h30 - 16h30

Salle : 322

 **Niveau : Débutants**

Apprentissage des pas de danses et de chorégraphies simples, dans le but d'intégrer l'activité 516.

Activité **516 Danses Anciennes**

Animée par : **Mme CHAUVREAU Liliane**

Jeudi 16h30 - 18h

Salle : 322

 **Niveau : Intermédiaire**

Apprentissage de danses et contredanses du XV^{ème} au XIX^{ème} siècle. Présentation de spectacles : maisons de retraite, association, patrimoine, Chanzy.

Activité **517 Danses en lignes**

Animée par : **Mme THIBOLT Josiane**

Lundi 10h30 - 12h

 **Niveau : 4ème année cycle de 4 ans**

Ces cours auront lieu à la Maison de quartier des Hauts St Aubin à Verneau. Révision des 3 premières années et acquisition de nouvelles danses.

Assistants : Mme PELLE Pierrette, M. ROUILLARD Guy.

Activité **518 Danses en lignes**

Animée par : **Mme THIBOLT Josiane**

Mardi 10h30 - 12h

 **Niveau : 1ère année cycle de 4 ans**

Ces cours auront lieu à la Maison de quartier des Hauts St Aubin à Verneau.

Acquisition de danses pour débutants.

Activité **519 Danses en lignes**

Animée par : **Mme THIBOLT Josiane**

Mardi 9h - 10h30

 **Niveau : 2ème année cycle de 4 ans**

Ces cours auront lieu à la Maison de quartier des Hauts St Aubin à Verneau. Révision de la 1ère année et acquisition de nouvelles danses.

Activité **520 Danses en lignes**

Animée par : **Mme THIBOLT Josiane**

Lundi 9h - 10h30

 **Niveau : 3ème année cycle de 4 ans**

Ces cours auront lieu à la Maison de quartier des Hauts St Aubin à Verneau. Révision des 2 premières années et acquisition de nouvelles danses.

Activité **521 Danses en lignes**

Animée par : **Mme THIBOLT Josiane**

Mercredi 10h30 - 12h

 **Personnes initiées à la danse en ligne**

Ces cours auront lieu à la salle Thiers Boisnet. Reprise des danses apprises pendant les 4 années de cycle sur d'autres musiques et apprentissage de quelques danses.

Activité **522 Danses folkloriques**

Animée par : **Mme THIBOLT Josiane**

Mercredi 9h - 10h30

Salle :

 **Tous niveaux**

Ces cours auront lieu à la salle Thiers Boisnet. Danses du Texas. Pas marchés et pas de polka mais beaucoup de déplacements. Il faut savoir s'orienter dans l'espace.

Activité **523 Danses folkloriques**

Animée par : **Mme MITARD Françoise**

Lundi 16h15 - 17h45

Salle : 229

 **Niveau : Avancé**

Etude de danses traditionnelles de France, d'Europe, d'Israël. Ce cours s'adresse à des personnes ayant déjà pratiqué la danse, travail en partie en vue de donner des spectacles.

Activité **524 Danses folkloriques**

Animée par : **Mme MITARD Françoise**

Mardi 16h - 18h

Salle : 229

 **Niveau : Moyen**

Apprentissage et approfondissement des danses folkloriques de France et de pays variés. S'adresse à des personnes ayant déjà une aptitude à danser. Ce cours ne s'adresse pas aux débutants.

Assistant : M. BERANGER Jean-Claude

Activité **525 Groupe Terpsichore : danses et contredanses de toujours**

Animée par : **Mme POULIZAC Francine**

Lundi 14h - 16h15

Salle : 229

 **tous niveaux**

Apprentissage et pratique des danses en usage du XVème au XVIIIème siècles, répertoire français, italien et anglais. Danses traditionnelles de bal et de cour.

Activité **530 Connaissance de la musique classique**

Animée par : **M. ASTRUC Jean**

Les 2ème et 4ème mardis 10h30 - 12h

Salle : 131

 **Niveau : 3ème année cycle 3 ans**

Faire découvrir les différentes formes de la musique classique. En 2012-2013 se poursuit un cycle sur l'opéra avec projections en DVD.

Assistants : Mme DOUDON-ASTRUC Nicole, M. LE QUERE Bernard

Activité **531 Musique de chambre**

Animée par : **M. CHADELLE Christian**

Vendredi 14h30 - 17h

Salle : 235

 **Bonne technique instrumentale**

Répertoire de musique de chambre.

Activité **532 Guitare classique et d'accompagnement**

Animée par : **M. DOISNE Richard**
Les lundis et mercredis 9h - 12h30
Salle : 201

 *Tous niveaux acceptés*

La guitare : une amie qui vous accompagne fidèlement en tant qu'instrument polyphonique dans le répertoire classique, et de soutien à la voix ou à d'autres instruments en de beaux accords enrichis d'accompagnement.

Assistant : M. GRANADO Diego

Activité **533 Musique flûte à bec**

Animée par : **M. GALISSON Jean Marie**
Mercredi 15h30 - 17h30
Salle : 317

 *Niveau : Débutants*

Apprendre à jouer d'un instrument de musique seul et en groupe. Jouer tout en sachant écouter ses partenaires, progresser techniquement.

Activité **534 Musique flûte à bec**

Animée par : **M. GALISSON Jean Marie**
Mercredi 14h - 15h30
Salle : 317

 *Avoir quelques années de pratique*

Jouer en groupe et pouvoir se présenter en public. Notre répertoire : de l'époque Renaissance au début du XXème siècle.

Activité **535 Flûte traversière**

Animée par : **Mme DUVAL Monique**
Lundi 14h- 16h
Bureau Voyages

 *Tous niveaux y compris débutant*

Musique d'ensemble. Perfectionnement.

Activité **536 Musique folk et traditionnelle**

Animée par : **M. GRIFFON Patrice**
Les 2ème et 4ème vendredis 14h - 15h30
Salle : 314

 *Technique de base de son instrument*

Rencontre de musiciens désirant créer un répertoire de musique folk (France, Irlande...) destiné à faire danser et animer. Exemple instruments : guitare, violon, flûte, accordéon...

Activité **537 Solfège**

Animée par : **Mme HOUSSAIS Nicole**
Lundi 16h30 - 17h15
Salle : 131

 *Niveau : Débutants n'ayant jamais fait de solfège et redoublants*

Déchiffrer une partition de musique, c'est-à-dire lecture des notes en clé de sol et clé de fa avec respect de l'air musical, de la mesure, du rythme et autres signes. Explication théorique avant chaque lecture.

Assistante : Mme GANDON Claude

Activité **538 Solfège.**

Animée par : **Mme HOUSSAIS Nicole.**
Lundi 17h15 - 18h00.
Salle : 131

 *Niveau : Lecture acquise des 2 clés (sol et fa)*

Après 2 ans minimum de cours "débutants". Déchiffrage de partitions plus complexes. Lecture plus rapide en rythme. Théorie un peu plus approfondie.

Assistante : Mme GANDON Claude

Activité **539 L'Orchestre**

Animée par : **M. LE STRAT Louis Marie**
Mardi 14h15 - 17h
Salle : 131

 *Niveau : A soumettre au directeur artistique*

Apprendre et interpréter des œuvres orchestrales de tous les genres.

Assistant : M. CHADELLE Christian

Activité **540 Connaissance de la musique**

Animée par : **Mme LECOEUR Eliane**
Jeudi 9h - 10h30
Salle : 235

 *Niveau : 2ème année cycle de 4 ans*

Epoques baroque et classique en musique.

De la création de l'Opéra (1600) à la mort de Mozart (1791).

Activité **541 Connaissance de la musique**

Animée par : **Mme LECOEUR Eliane**
mercredi 14h - 15h30
Salle : 235

 *Niveau : 3ème année cycle de 4 ans*

Le romantisme jusqu'à Tchaikowski.

Activité **542 Connaissance de la musique**

Animée par : **Mme LECOEUR Eliane**
Lundi 14h - 15h45
Salle : 235

 *Niveau : 4ème année cycle de 4 ans*

Fin du Romantisme, musiques modernes et contemporaines "classiques".

Activité 542 Connaissance de la musiqueAnimée par : **Mme LECOEUR Eliane****Lundi 14h - 15h45****Salle : 235** Niveau : 4ème année cycle de 4 ans

Fin du Romantisme, musiques modernes et contemporaines "classiques".

Activité 543 Découverte de la musiqueAnimée par : **Mme LECOEUR Eliane****Vendredi 11h - 12h15****Salle : 235****Nouveau** Niveau : 1ère année cycle de 4 ans

Découverte de la voix et des instruments de l'orchestre

Activité 544 Solfège, théorieAnimée par : **Mme LECOEUR Eliane****Jeudi 10h30 - 11h45****Salle : 138****Nouveau** Niveau : VRAIS débutants

Les bases de la théorie musicale : lecture rythmique, chantée ; les rythmes binaires et ternaires ; les modes majeur et mineur.

Activité 545 Chant choralAnimée par : **M. LECUYER Jean****Les mardis et vendredis, 9h30 - 11h30****Salle : 208** Tous niveaux

Et salle 131, le mardi de 9h30 à 10h30, les 2ème et 4ème vendredis de 9h30 à 10h30.

Ouvr à tous ceux qui aiment chanter quel que soit le niveau. Chanter pour faire travailler le souffle, le cerveau, entretenir la forme. Chanter en chœur : un effort collectif pour unir son énergie à celle des autres.

Application : œuvres classiques, chants modernes...

Audition des nouveaux inscrits : le vendredi 28 septembre 2012, salle 208 à 10h.

Assistants : MM. ROUSSEAU Alain, SECHET Joseph

Activité 546 Connaissance de la musiqueAnimée par : **M. MANTELLI Bruno****Les 1er et 3ème vendredis 10h - 12h****Salle : 131**

Etude comparative de plusieurs interprétations d'une même œuvre, afin d'apprendre à comparer et de trouver "la version selon son cœur", dans le domaine de la musique classique. Chacun s'exprime à tour de rôle.

Activité 547 Les grands genres musicauxAnimée par : **Mme de MARICOURT Anne-Chantal****Le 3ème lundi 14h30 - 16h****Salle : 131**

Après avoir étudié les grands genres de la musique religieuse, nous passerons à la musique profane vocale puis instrumentale.

Activité 550 Aquarelle - DessinAnimée par : **M. BELLANGER Jean-Claude****Les 1er, 2ème et 4ème mardis 14h - 16h****Salle : 235** Tous niveaux

Dessin, peinture, aquarelle. Aquarelles de la région.

Activité 551 Atelier dessin et PeintureAnimée par : **M. BOURCIER Alain****Les 1er, 3ème et 5ème jeudis 14h - 17h30****Salle : 229** Tous niveaux

Remise à niveau (rapidité d'exécution, recherche de l'essentiel). Etude de la composition, du trait, des valeurs et de la touche. Etude de quelques mouvements dans la peinture (impressionnisme, cubisme ou autre...) Autonomie d'interprétation. Le sujet est entièrement traité dans la séance : les techniques à séchage rapide sont privilégiées. Sujets proposés : natures mortes diverses et modèle vivant (corps et portrait).

Activité 552 Huile, pastel sec, aquarelleAnimée par : **M. CHRETIEN Roland****Vendredi 9h - 11h15****Salle : 235 et 229** Tous niveaux sauf débutants

Réalisation d'œuvres d'après diapositives paysages, natures mortes. Réalisations également possibles d'après documents personnels (photos, magazines etc...)

Assistants : MM. LERAY Marcel, BOURCIER Alain

Activité 553 Modèle VivantAnimée par : **Mme DUFOUR MARIOTAT Danielle****Mardi 9h - 12h****Salle : 229**

Observer et traduire le réel et utiliser différentes techniques.

Forfait annuel 85€ pour le modèle.

Assistants : Mme HUNAUULT Marie, MM. BOURCIER Alain, MANCEL Michel

Activité 554 Dessin - PeintureAnimée par : **Mme ESCRIBE Régine****Les 2ème, 4ème et 5ème mercredis 14h30 - 17h30****Salle : 229** *Aptitudes au dessin et à la peinture*

A partir de l'étude du dessin et la pratique de la peinture (tous médiums possibles), développer la créativité personnelle. Travailler sur grand format et oser la couleur.

Activité 555 AquarelleAnimée par : **Mme FAUCHOUX Monique****Les 1^{er}, 2^{ème} et 4ème vendredis 9h15 – 11h30****Salle : 317** *Niveau : Débutants et confirmés en aquarelle*

Aquarelles réalisées à partir de photos numériques, diapositives ou documents. Un minimum de connaissances de dessin est souhaité (notions de perspective, ligne d'horizon, lignes de fuite...) Assistante : Mme PFISTER

Activité 556 AquarelleAnimée par : **Mme GABORIT Francine****Mercredi 9h - 11h30****Salle : 317** *Bonnes bases de dessin nécessaires*

Aquarelles réalisées à partir de photos numériques. Sujets traités : paysages, fleurs etc...

Assistant : M. GEORGE Paul

Activité 557 Tableaux en relief (home déco)Animée par : **Mme GELIN Sylvie****Nouveau****Les 1er et 3ème vendredis 15h45 - 17h15****Salle : 314**

Sans avoir de formation préalable, transformer, créer à partir d'une image, d'une photo... un tableau qui décorera votre intérieur ou que vous offrirez à vos amis ou famille (utilisation de châssis 3D ou plat agrafé, prêt à peindre, récupération de matériaux divers, aide de calque, découpage et collage de formes, pochoirs, serviettes, ajout de peinture acrylique).

Réunion d'information à l'UATL le mardi 18 septembre à 14h, salle 37.

Activité 558 AquarelleAnimée par : **M. MAURICE Guy****Vendredi 9h30 - 11h30****Salle : 308 et 314** *Niveau : Non débutant souhaité, minimum d'expérience en aquarelle*

Apprendre l'aquarelle dans un cadre interactif d'un échange de "savoir-faire" entre les adhérents. Ceux-ci devront au préalable composer leur documentation personnelle par

l'image, apporter leurs idées, enrichir l'esprit d'atelier en étant à la fois en position d'élève et d'animateur.

Assistants : Mme GENDRE Huguette, M. RIOBE Alain

Activité 559 Modèle VivantAnimée par : **M. MAZET Denis****Les 1er et 3ème mercredis 14h - 17h****Salle : 229** *Niveau : Perfectionnement de préférence*

Découverte des innombrables façons de dessiner et de représenter le corps humain, de rendre le dessin le plus vivant et expressif. Utilisation d'outils variés : fusain, craie, plume et encre, pinceau... Forfait annuel 60€ pour le modèle.

Assistante : Mme LOFFREDA Sylvie

Activité 560 Approche de l'AbstractionAnimée par : **Mme POUPARDIN Noëlle****Les 1^{er} et 3ème mercredis 9h - 11h30****Salle : 235** *Niveau : Débutants et faux débutants, 1ère année cycle de 2 ans*

Initiation aux démarches abstraites par le collage, le pastel et la peinture acrylique. Pas de compétences particulières requises. Travail à domicile souhaitable.

Activité 570 Atelier théâtreAnimée par : **M. BILLERAULT Georges****Mardi 14h - 16h****Salle : 322** *Niveau : Débutants et 1ère année*

Savoir occuper l'espace, savoir projeter sa voix, le mime, étudier le costume, le décor.

Activité 571 Atelier théâtreAnimée par : **Mme DUTHE Josiane****Vendredi 14h - 17h****Salle : 229** *Niveau : 2ème année cycle de 2 ans*

Et salle 308, les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis de 14h à 17h.

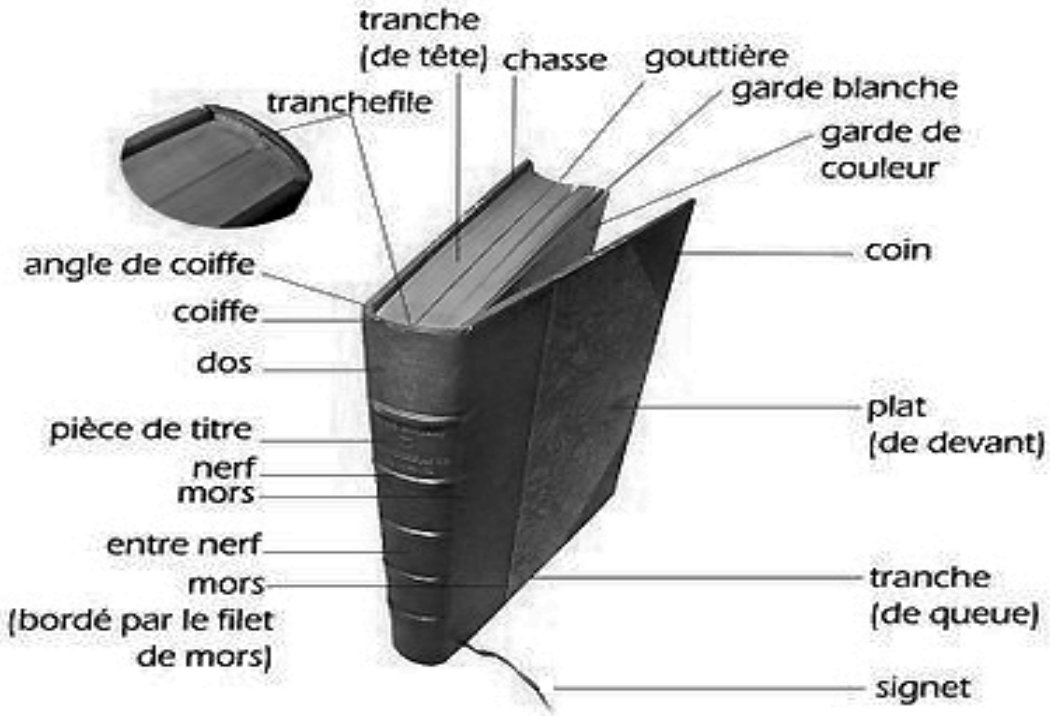
Projet sur 2 ans aboutissant à la présentation d'un spectacle théâtral. Travail en collaboration avec une comédienne metteuse en scène professionnelle, incluant un stage. Une participation financière est demandée en complément de la subvention de l'UATL.

Assistant : M. RIVE Jean-Jacques

Activité 572 ThéâtreAnimée par : **Mme METIVIER DOBIGNY Martine****Vendredi 14h - 17h****Salle : 131**

Apprendre et interpréter des pièces de théâtre.

Assistante : Mme BORG-OLIVIER Marie Bernadette



Activité 601 ConfiserieAnimée par : **M. ALLARD Raynald****Lundi 9h - 12h****Salle : 37** *Sans niveau particulier*

Seront abordés : fabrication des pâtes de fruits, les caramels au beurre salé, les caramels chocolat, la nougatine, le travail de la couverture chocolat et lactée. Une participation de 15€ est demandée pour l'achat des produits de base. Payable à la 1ère séance à l'animateur. Calendrier particulier : 19 et 26 novembre, 3 décembre 2012, 18 et 25 mars 2013.

Assistant : M. LAMBERTON Jacky.

Activité 602 CuisineAnimée par : **Mme EON Michèle****Le 2ème lundi 9h - 15h****Salle : 36 et 37**

Préparation d'un repas pris en commun, convivialité, échange de recettes. Participation financière 11 à 12€ suivant le menu prévu, demandée à chaque séance.

Assistante : Mme BRUNET Christiane.

Activité 610 Peinture sur soieAnimée par : **Mme HAMEL Odile****Les 1er et 3ème vendredis 13h45 - 15h45****Salle : 308 et 314** *Niveau : Avoir au moins une année de pratique*

Créations artistiques, sel, gutta, soie froissée. Participation fournitures : 10€ pour l'année.

Assistante : Mme LAMBERT Evelyne

Activité 611 BroderieAnimée par : **Mme SIGUIER Raymonde****Mardi 9h30 - 11h30****Salle : 201** *Niveau : 3ème année cycle de 3 ans*

Broderie et échange de savoirs dans la bonne humeur.

Assistante : Mme GAGET Jeanne

Activité 612 Dentelle aux fuseauxAnimée par : **Mme STEPHAN-SCHAUB Eveline****Jeudi 14h - 17h****Salle : 201**

De l'initiation au perfectionnement dans l'apprentissage de la dentelle aux fuseaux. Réunion d'information le 28 septembre à 10h, salle 37.

Assistante : Mme POUJOL Françoise

Activité 613 Dentelle aux fuseauxAnimée par : **Mme STEPHAN-SCHAUB Eveline****Vendredi 9h - 12h****Salle : 201**

idem texte activité 612

Activité 614 Dentelle aux fuseauxAnimée par : **Mme STEPHAN-SCHAUB Eveline****Les 2ème, 4ème et 5ème jeudis 9h - 12h****Salle : 201**

idem texte activité 612

Activité 615 Dentelle aux fuseauxAnimée par : **Mme STEPHAN-SCHAUB Eveline****Mercredi 14h - 17h****Salle : 201**

idem texte activité 612.

Activité 620 ReliureAnimée par : **M. RIPOCHE Guy****Vendredi 9H30 - 11H30****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

En reliant vous-même les livres, vous leur assurerez une longue conservation. Ces cours dispensent une initiation à la reliure. Reliure en plein ou demi-reliure. Habillage du livre relié à l'aide de papier marbré, shivertex, toile ou cuir. La reliure nécessite beaucoup de soin, de précision, de patience, de concentration.

Pour commencer, apporter un livre à cahiers cousus, pas trop précieux, pas trop épais (pas de dictionnaire), pas abîmé.

Une participation financière de 23€ sera demandée pour les fournitures utilisées pendant les cours.

Assistant : M. LANNOY Daniel

Activité 621 ReliureAnimée par : **M. HUARD Michel****Lundi 9h30 - 11h30****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistante : Mme MEDA Jeanine

Activité 622 ReliureAnimée par : **Mme CHARBONNIER Nelly****Lundi 14h - 16h****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistant : M. POULIZAC Jean Yves

Activité 623 ReliureAnimée par : **Mme FERRAND Odile****Lundi 16h – 18h****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistantes : Mmes MEDA Jeanine, MARTINEAU Françoise.

Activité 624 ReliureAnimée par : **M. DUGUE Michel****Mardi 9h30 - 11h30****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistants : MM. LAMOUREUX Alain, ARTEIL Jean-Louis

Activité 625 ReliureAnimée par : **M. GATE Michel****Mardi 14h - 16h****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistant : M. ARTEIL Jean-Louis

Activité 626 ReliureAnimée par : **M. DUGUE Michel****Mardi 16h - 18h****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistantes : Mmes LINARD Michelle, RAGEOT Annick

Activité 627 ReliureAnimée par : **Mme LENOBLE Nelly****Les 1er et 3ème jeudis 14h - 18h****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistante : Mme DONEAU Jacqueline

Activité 628 ReliureAnimée par : **M. GIRAUD Lucien****Vendredi 14h - 16h****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistant : M. GATE Michel

Activité 629 ReliureAnimée par : **Mme AMOSSE Annie****Vendredi 16h - 18h****Salle : 224** *Tous niveaux, cycle de 3 ans*

idem texte activité 620

Assistante : Mme INCHAUSPE Claudie

Activité 630 Perfectionnement reliureAnimée par : **Mme CHAUVINEAU Martine****Mercredi 16h - 18h****Salle : 224** *Recrutement uniquement sur préinscriptions*

Cours dispensé à des personnes ayant déjà pratiqué l'un des cours de reliure "tous niveaux" et désirant pratiquer cette activité d'une manière exhaustive et avec assiduité. Selon leur désir, les personnes ayant pratiqué ce cours pourront faire partager leurs connaissances à titre d'assistant ou animateur dans les cours de reliure « tous niveaux ».

Assistants : Mme MARTINEAU Françoise, M. LANNOY Daniel

Activité 631 DorureAnimée par : **M. LAPOINTE Gabriel****Mercredi 9h30 - 11h30****Salle : 224** *Niveau : Débutants et préinscrits, cycle de 2 ans*

La dorure est l'art d'imprimer à chaud sur les dos et plats des livres reliés : titres, filets, dessins en or. Elle est le complément obligatoire de la reliure.

Initiation à la dorure : travail délicat où l'amateur peut arriver, avec la pratique, de la patience et du goût, à des résultats réellement artistiques.

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont pratiqué un cours de reliure pendant 3 ans minimum.

Une participation financière de 10€ est demandée.

Assistant : M. MINIER Thierry

Activité 632 DorureAnimée par : **M. GATE Michel****Mercredi 14h - 16h****Salle : 224** *Pas de débutants, cycle de 3 ans*

La dorure est l'art d'imprimer à chaud sur les dos et plats des livres reliés : titres, filets, dessins en or. Elle est le complément obligatoire de la reliure.

Initiation à la dorure : travail délicat où l'amateur peut arriver, avec la pratique, de la patience et du goût, à des résultats réellement artistiques.

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont déjà pratiqué le cours de dorure 612 (en 2011-2012).

Une participation financière de 10€ est demandée.

Assistant : M. LANNOY Daniel

Activité **635 Cartonnage**

Animée par : **Mme MARTINEAU Françoise**

Les 2ème et 4ème jeudis 14h30 17h30

Salle : 224 et 228

 **Niveau : Débutants acceptés**

Création d'objets en carton recouverts de tissus, shivertex, papier. S'adresse aux personnes désirant faire une activité manuelle originale par la création d'objets personnalisés.

Activité **640 Enluminure**

Animée par : **Mme RIGAULT Josette**

Jeudi 16h - 17h30

Salle : 314

 **Niveau : Initiation pour débutants, 1ère année cycle de 2 ans**

Peinture miniature demandant des qualités comme la minutie, la patience et la concentration.

Compétence à acquérir :

1 - savoir préparer la couleur à l'ancienne (détrempe à l'œuf)

2 - savoir maîtriser le pinceau dans les aplats, les traits de rehauts, les nuances dans l'application de l'or liquide.

Réalisations : une lettrine simple, une lettrine historiée, un marque page sur parchemin, une miniature avec des personnages.

Activité **641 Enluminure**

Animée par : **Mme RIGAULT Josette**

mardi 10h - 12h

Salle : 314

 **Niveau : Perfectionnement, 2ème année cycle de 2 ans**

Compétences à acquérir : bonne maîtrise du pinceau sur toutes les techniques de base, pose de la feuille d'or, maîtrise de l'écriture à la plume et étude des diverses calligraphies.

Réalisations : une lettrine à la plume, une maxime calligraphiée à la plume et à l'encre, décorée avec une frise, une miniature représentant une scène de vie avec des personnages.

Activité **650 Jardinage au naturel**

Animée par : **M. MESSAGER Daniel**

Les 2ème et 4ème vendredis 14h30 - 16h30

Salle : 37

1/Cours théoriques : les 2ème et 4ème vendredis. S'adresse à ceux qui s'intéressent au jardinage "au naturel" (dit biologique). Connaissance des végétaux, multiplication, parasitologie, fertilisation, arrosage, plantation, taille, composition florale, entretien.

2/Cours pratiques et visites : les 1^{er} et 3^{ème} vendredis 14h30 – 16h30 « à l'extérieur ». S'adresse en priorité aux participants des cours théoriques et permettant de découvrir ou améliorer les techniques de jardinage.

Cours pratique de taille, semis de gazon, atelier d'art floral, visites de jardins, jardinerie, pépinières, établissements horticoles...

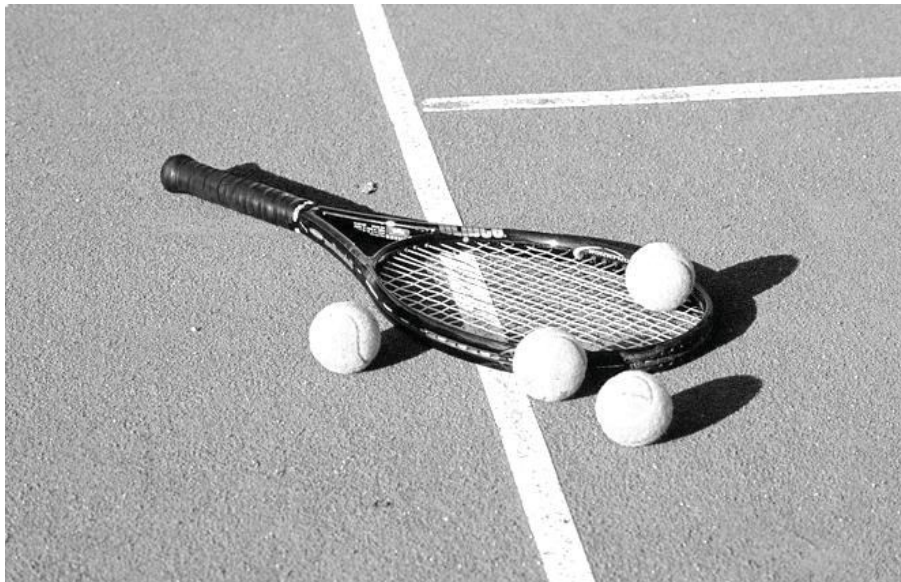
Tous les adhérents de l'UATL peuvent participer aux activités extérieures sans inscription aux cours théoriques, après accord de l'animateur. Portable 07 61 48 73 49

Jardi-nat@bbox.fr

ACTIVITES

PHYSIQUES

**Certificat médical exigé dès la 1^{ère} séance
à remettre à l'animateur**



Activité **701 Gymnastique dynamique**

Animée par : **Mme BELLARD Marie Thérèse**

Jeudi 9h - 10h

Salle : 322

 *Niveau : Bonne condition physique*

Rester en forme, entretenir souplesse et équilibre. Echauffements, étirements, musculation légère, abdos, fessiers, dorsaux, le tout dans la joie et la bonne humeur.

Assistantes : Mmes SIGUIER Raymonde, SAUVETRE Michelle

Activité **702 Gymnastique**

Animée par : **Mme BOUGEROLLE Marie-Christine**

Jeudi 8h50 - 9h50

Salle : 229

 *Aucun niveau demandé*

Gymnastique d'entretien, assouplissements et utilisation d'un élastiband.

Assistante : Mme BUREAU Marie-Françoise

Activité **703 Entretien Physique**

Animée par : **Mme CARLIER Andrée Caroline**

Jeudi 10h - 11h

Salle : 322

 *Tous niveaux*

Echauffements, mise en mouvement des articulations, assouplissements, équilibre, musculation douce (abdominaux). Etirements. Coordination et mémorisation, le tout en fonction des possibilités de chacun dans la bonne humeur.

Assistants : Mme LEFEBVRE Françoise, M. VENDE Marcel

Activité **704 Gymnastique d'entretien**

Animée par : **M. DUPONT Jean-Pierre**

Mercredi 10h - 11h

Salle : 322

 *Ouvert à tous*

Le plaisir de bouger ensemble. Entretenir la souplesse de son corps grâce à des mouvements appropriés.

Assistante : Mme WERY Monique

Activité **705 Gym douce**

Animée par : **Mme GAUDICHAUD Monique**

Les 1er et 3ème mercredis 15h30 - 17h

Salle : 308

 *Niveau : Débutants et Moyens*

L'objectif est de s'entretenir dans la détente.

Activité **706 Gymnastique dynamique**

Animée par : **Mme GENINASCA Colette**

Jeudi 10h - 11h

Salle : 229

Assistante : Mme FERRE Denise.

Activité **707 Entretien Physique**

Animée par : **Mme GOSNET Arlette**

Mercredi 9h - 10h

Salle : 322

 *S'adresse aux personnes de tous âges, en bonne condition physique*

Echauffements, assouplissement, musculation (légère) et étirements.

Objectif : rester en forme, entretenir souplesse, équilibre et coordination. Se munir d'un "élastiband".

Assistante : Mme BENESVILLE Michelle

Activité **708 Gymnastique d'entretien**

Animée par : **Mme GUEMAS Nicole**

Mercredi 9h - 10h

Salle : 229

 *Bon niveau, mais débutants acceptés*

Echauffements, assouplissements, renforcement musculaire, équilibre, coordination, maintien en forme et bonne humeur ! Se munir d'un "élastiband".

Assistante : Mme LHUYSSIER Claude

Activité **709 Gymnastique douce**

Animée par : **Mme JARRY Jocelyne**

Jeudi 14h - 15h30

Salle : 308

Echauffement des différentes parties du corps, musculation bras, jambes, dos, étirements (utilisation du Qi Gong), relaxation.

Assistante : Mme RANNOU Nicole

Activité **710 Gymnastique d'entretien**

Animée par : **Mme LARCHER Brigitte**

Vendredi 10h - 11h

Salle : 322

 *Tous âges, bonne condition physique*

Echauffements, assouplissements, renforcement musculaire (avec ou sans petit matériel) recherche de l'équilibre, coordination, sens de l'orientation, étirements, retour au calme. La musique accompagne les phases de la séance.

Activité **711 Lentement mais sûrement**

Animée par : **Mme LEPOCREAU Anny**

Lundi 10h - 11h

Salle : 322

Equilibre, concentration, mouvements dans l'espace, assouplissements, relaxation (ballons, bouteilles).

Assistante : Mme CARIO Jeannette

Activité **712 Gymnastique**

Animée par : **Mme LEPOCREAU Anny**

Lundi 11h - 12h

Salle : 322

 *Bon niveau de gym*

Abdominaux, fessiers, étirements, assouplissements, relaxation (bâtons, bouteilles).

Activité **713 Gymnastique**

Animée par : **Mme LEPOCREAU Anny**

Lundi 9h - 10h

Salle : 322

Etirements, assouplissements, abdominaux, fessiers, relaxation (avec élastiband, bouteilles, bâtons, ballons).

Assistante : Mme CARIO Jeannette

Activité **714 Gymnastique douce d'entretien**

Animée par : **Mme NICOSIA Marie Annick**

Mardi 14h30 - 15h30

Salle : 229

 *3^{ème} année cycle de 3 ans*

Echauffements, assouplissements, équilibre, respiration, travail de coordination, petits exercices de mémoire, étirements, relaxation.

Assistants : Mmes BOUVET Huguette, LEFEBVRE Françoise

Activité **715 Entretien Physique et moral**

Animée par : **Mme PEAN Lucette**

Mercredi 10h55 - 11h55

Salle: 322

Respiration, étirements, assouplissements, équilibre. Empêcher notre corps de "rouiller" et bouger dans la bonne humeur ! Sortir, rencontrer les autres ...

Assistants : Mme NICOSIA Marie-Annick, M. DUPONT Jean-Pierre

Activité **716 Gymnastique d'entretien**

Animée par : **Mme THULEAU Catherine**

Lundi 14h - 15h

Salle : 322

 *Bonne condition physique*

Rester en forme physiquement et mentalement. Echauffements, entretien des articulations, renforcement musculaire, équilibre et coordination, convivialité, détente.

Assistants :Mmes GIANNONE Yvette, REGIMBART Marie-France

Activité **717 Entretien physique**

Animée par : **M. VENDE Marcel**

Jeudi 10h55 --11h55

Salle : 322

 *Tous niveaux*

Echauffements, mise en mouvement des articulations, assouplissements, équilibre, musculation douce (abdominaux). Etirements. Coordination et mémorisation, le tout en fonction des possibilités de chacun dans la bonne humeur.

Assistants : Mmes LAMOUR Joëlle, CARLIER Caroline

Activité **730 Relaxation dynamique**

Animée par : **Mme ANNIC Marie-Antoinette**

Lundi 9h - 10h

Salle : 308

Nouveau

Méthode de développement personnel dont l'objectif est d'établir une détente profonde du corps et de l'esprit. Cette détente favorise la prise de conscience de son schéma corporel et permet ainsi de contrôler les réactions du corps en cas de stress ou d'émotion. Dit autrement : « Etre bien dans son corps, être bien dans sa tête, positiver, vivre le présent avec sérénité ».

Fréquence : toutes les semaines pendant le 1er trimestre puis 1 séance tous les 15 jours pendant le second trimestre et le troisième trimestre.

Activité **731 Yoga**

Animée par : **Mme BREVELET Michèle**

Mardi 16h - 17h30

Salle : 308

 *Niveau : Initiés*

Progresser dans les postures, maîtriser le souffle, rechercher l'harmonie du mouvement, de la respiration et du mental. Les postures debout seront exécutées pieds nus.

Activité **732 Yoga**

Animée par : **Mme BREVELET Michèle**

Lundi 10h45 - 12h

Salle : 308

 *Niveau : Débutants*

Prise de conscience de son corps, de sa respiration. Apprendre à se concentrer, à s'intérioriser, à mémoriser. Initiation aux postures simples. Les postures debout s'exécutent pieds nus.

Activité **733 Yoga**

Animée par : **Mme DE LA ROCHEFORDIERE Danielle**

Jeudi 9h - 10h30

Salle : 308

 *Niveau : Avancé, 2^{ème} année cycle de 2 ans*

Maîtrise du souffle, prise de conscience des asanas et du mental, concentration.

Assistante : Mme LANDELLE Suzanne

Activité **734 Atelier d'initiation à la réflexologie plantaire**

Animée par : **M. DEBRAY Jean-Pierre**
Mardi 10h - 12h
Salle : 308

Acquérir la dextérité et les différents exercices pour pratiquer au quotidien sur sa famille, ses relations, une réflexologie plantaire bien adaptée.
 Début des cours le mardi 16 octobre 2012

Activité **735 Yoga**

Animée par : **Mme DUCREUX Christiane**
Jeudi 16h - 17h30
Salle : 308

 *Niveau : Avancé*

Investir son corps : posture, souffle, équilibre. Apaiser son esprit : intériorisation et relaxation.

Activité **736 Yoga**

Animée par : **Mme DUCREUX Christiane**
Mercredi 10h30 - 12h
Salle : 308

 *Notions de yoga souhaitées*

Investir son corps : posture, souffle, équilibre. Apaiser son esprit : concentration, relaxation.

Assistante : Mme JAUDOUIN Marie-Claire

Activité **737 Yoga**

Animée par : **Mme LÉCHARDOY Maïalen**
Mardi 14h15 - 15h45
Salle : 308

 *Pas de débutants*

Mental et respiration au service de la posture.

Assistant : M. PIPINO Bernard

Activité **738 Gymnastique chinoise : QI GONG**

Animée par : **M. MARSCHAL Pierre**
Mardi 16h - 17h30
Salle : 322

 *Tous niveaux*

Gymnastique chinoise : QI GONG (prononcer Tchi Kong) veut dire travail du souffle ou de l'énergie.

Il en existe de nombreuses formes qui ont cependant des points communs. Détente et "écoute" du geste effectué. Travail en spirale très favorable au système articulaire. Le cours comporte quelques échauffements, l'enseignement d'une forme courte (par exemple le jeu des 5 animaux) et des explications pour la compréhension des mouvements dans l'optique des arts de santé chinois et sur le plan articulaire et musculaire.

Assistante : Mme CARLIER Caroline

Activité **739 Yoga**

Animée par : **Mme RENAULT Reine**
Mardi 10h45 - 11h45
Salle : 322

 *Tous niveaux, débutants acceptés*

Respiration, étirements, automassages, postures simples.
 Assistante : Mme ROUGER Danielle

Activité **740 Yoga**

Animée par : **M. RIAULT Daniel**
Lundi 15h - 16h
Salle : 322

 *Niveau : 1 an de pratique, cycle de 3 ans*

Activité **741 Yoga**

Animée par : **Mme ROUGER Danielle**
Mardi 9h30 - 10h30
Salle : 322

 *Niveau : Débutants*

Apprendre différents mouvements de son corps sans porter atteinte au fonctionnement des articulations.

Assistants : Mmes RENAULT Reine, MOREAU Christiane

Activité **742 Yoga**

Animée par : **Mme ROUGER Danielle**
Jeudi 11h - 12h
Salle : 229

 *Niveau : Débutants*

Connaître son corps pour mieux le bouger sans "blessures", et aider les personnes en difficulté physique.

Assistante : Mme RENAULT Reine

Activité **760 Natation**

Animée par : **Mme BELLANGER Odette**
Lundi 12h30 - 13h30

 *Niveau : Savoir nager*

Bassin Piscine Jean Bouin - bassin 3m de profondeur - 25m de long.

Forfait pour l'année 5€ plus 1€ pour l'activité natation d'une heure.

Les personnes inscrites doivent se présenter à la 1ère séance à 12h à l'accueil Jean Bouin le lundi 24 septembre 2012.

Certificat médical mentionnant "natation" (de moins de 3 mois).

Respecter le règlement qui sera remis le premier jour de l'activité. Surveillant UATL à notre charge.

Assistant : M. BELLANGER Alain

Activité **761 Natation**

Animée par : **Mme BELLANGER Odette**

Vendredi 12h - 13h

 **Niveau : Savoir nager**

idem texte activité 760.

Les personnes inscrites doivent se présenter à la première séance à 12h à l'accueil Jean Bouin le vendredi 28 septembre 2012.

Assistant : M. BELLANGER Alain

Activité **762 Aquagym**

Animée par : **Mme BELLANGER Odette**

Jeudi 16h20 - 16h50

Piscine de Belle Beille.

Activité aquagym faite par le Maître nageur de la piscine. Les cartes de l'aquagym seront à retirer à l'accueil le premier jour de l'activité. Activité trimestrielle, Forfait trimestriel tarif des piscines d'Angers. Certificat médical obligatoire.

Assistant : M. BELLANGER Alain

Activité **770 Tennis**

Animée par : **M. FOUASSIER Pierre**

 **Niveau : Ayant déjà pratiqué ce sport**

Permettre la pratique du tennis soit en salle (Cailleau, Jean Bouin, Mermoz) soit en plein air (Stade de l'Arceau).

Il n'est pas prévu de cours d'initiation - horaires suivant affichage - Cette activité fonctionne d'octobre à juin y compris pendant les vacances scolaires.

Réunion d'information à l'UATL Hôtel de Lancreau le 1^{er} octobre à 15h, salle 131.

Activité **771 Tennis de table**

Animée par : **Mme L'HOSTE-CLOS Marie-Claude**

Les lundis et vendredis 13h30 - 17h30

Les mercredis et jeudis de 9h à 12h

 **Niveau : Débutants à confirmés**

Complexe sportif Villoutreys, 39 rue des vieilles carrières.

Cette activité fonctionne de septembre à juin y compris pendant les vacances scolaires.

S'entraîner par niveau dans une bonne ambiance. Les mercredis et jeudis matins sont réservés pour les simples en priorité afin d'améliorer son niveau. Tournois individuels en cours d'année plus doubles avec tirage au sort.

Certificat médical récent obligatoire à présenter à la responsable dès la première séance (nouveaux et anciens adhérents).

Pour tous renseignements : 06 83 34 04 04 ou mclhc@hotmail.fr

Assistants : M. BOUDRY Serge 02.41.86.75.05, M. BARRICAULT Michel 02.41.81.01.35

Activité **780 Randonnée Pédestre**

Animée par : **M. BIBARD Didier**

Vendredi 13h - 17h

Départ Jardin du Mail à 13h, retour même lieu 17h. Distance 10 à 13 kms (tonique).

*Un certificat médical récent de non contre-indication à cette activité est exigé dès la 1^{ère} séance.

Une tenue adaptée est impérative : chaussures, vêtements, avec boisson et en-cas si nécessaire.

Les participants s'engagent à respecter les consignes données dès les premières sorties.

La participation forfaitaire couvrant notamment les frais de transport en car jusqu'au lieu de départ de la randonnée est fixée à 57€ (pour environ 30 sorties). Elle doit obligatoirement être versée en même temps que la cotisation d'adhésion à l'UATL et ne souffre aucune exception.

En outre, le dossier d'inscription devra impérativement comporter la fiche individuelle et l'attestation constituant le 3^{ème} volet détachable du memento joint au présent programme, dûment remplies, datées et signées.

Assistants : Mmes ESSEUL Claudine, BLUTEAU Nadine. MM. LUSSON Gérard, DAUDU Bernard, MAZE Christian.

Activité **781 Randonnée Pédestre**

Animée par : **M. HAUMONT Jean Yves**

Mardi 13h30 - 17h30

Départ Jardin du Mail à 13h30, retour même lieu 17h30. Distance 8 kms environ.

* idem texte activité 780.

Assistants : Mme CHARNACE Mylène, MM. ALLORY Michel, BLOND Christian, FLEURY Jean-Paul.

Activité **782 Randonnée Pédestre**

Animée par : **M. POIRIER Jean Yves**

Mercredi 14h - 18h

Départ Jardin du Mail à 14h, retour même lieu 18h. Distance 10 kms environ, allure soutenue.

* idem texte activité 780.

Assistants : Mme MEANO Renée, MM. GIFFARD Jean-Paul, HAYS Claude, LEBICHE Roland, LEGEAY Alain, RENAULT Jacques.

Activité **783 Parcours d'oxygénation**

Animée par : **M. TRIPARD Louis**

Mercredi 14h - 17h

Pas de contre-indication médicale à la pratique de la marche. Tout en marchant les participants peuvent admirer la nature et bavarder. Parcours 5 à 6 kms en 2 heures environ. Participation aux frais : pour les déplacements en car, la somme est collectée à l'embarquement ou au point de départ de la marche pour les adhérents s'y rendant par leurs propres moyens.

En outre, le dossier d'inscription devra impérativement comporter la fiche individuelle et l'attestation constituant le 3^{ème} volet détachable du memento joint au présent programme, dûment remplies, datées et signées.

Assistants : Mmes CHARNACE Mylène, NAULEAU Madeleine, PERRUEZ Chantal, TRIPARD Marie-Paule, M. MEDA Jean-Claude

Activité **784 Cyclotourisme**

Animée par : **M. THOMAS Gilbert**

Mardi 14h - 17h30

 **Niveau : Compétition exclue**

Randonnées encadrées d'environ 3h sur des parcours routiers de 40 à 70 kms (3 groupes) à partir de points de rendez-vous situés à la périphérie d'Angers suivant programme trimestriel publié sur le site internet uatl-eca.fr, envoyé par mail et affiché.

Disposer d'un vélo de route en bon état et muni d'éclairage. Certificat médical à fournir à la 1^{ère} séance et attestation d'assurance à présenter.

Réunion de lancement le vendredi 28 septembre à 10h, salle 131.

Assistants : MM. LECUYER Bertrand, VOLERIT Michel, DUPUIS Joël, GUITTENY Jean-Louis, CHARNACE Yves, VOISINE Michel

Activité **790 Golf**

Animée par : **M. COTTEREAU Jean-Pierre**

Le 3ème lundi

 **Niveau : Joueurs confirmés**

Sorties mensuelles sur les golfs de la région au cours des mois de septembre à novembre, puis des mois de mars à juin. Les frais négociés par l'UATL sont à la charge des participants.

Cette activité est réservée aux joueurs confirmés : licence FFG obligatoire (assurance). La présence à la réunion de rentrée prévue le jeudi 20 septembre 2012 à 10h30, salle 131, hôtel de Lancreau, est indispensable pour ceux qui souhaitent avoir plus d'informations.

Assistants : MM. CORMIER François, HAUMONT Jean Yves

Activité **791 Golf**

Animée par : **M. COTTEREAU Jean-Pierre**

Mardi.10h – 11h d'octobre à avril

Mardi 10h – 12h de mai à juin

 **Niveau : Initiation débutants**

Pour permettre à tous ceux qui aiment les activités de plein air dans des cadres agréables de pratiquer ce sport dans une ambiance conviviale, des cours sont dispensés par un professeur agréé sur le golf d'Avrillé la Perrière. Le matériel est mis à disposition des débutants et l'accès au parcours compact est gratuit pendant la durée des cours.

Nombre de participants limité à 10 avec un minimum de 8. Avant tout engagement, il est souhaitable de participer à

l'une des journées "découverte" organisées par les golfs de la région.

Un tarif préférentiel : 360€ pour 30 heures est réservé aux inscrits à cette activité, le paiement est à faire à l'ordre de l'UATL.

La présence à la réunion de rentrée prévue le jeudi 20 septembre 2012 à 10h30, salle 131, hôtel de Lancreau est indispensable.

Assistants : MM. CORMIER François, HAUMONT Jean Yves

Activité **792 Golf**

Animée par : **M. COTTEREAU Jean-Pierre**

Vendredi 10h – 11h d'octobre à avril

Vendredi 10h – 12h de mai à juin

 **Niveau : Initiation débutants**

Idem texte activité 791

Assistants : MM. CORMIER François, HAUMONT Jean-Yves

Activité **793 Golf**

Animée par : **M. COTTEREAU Jean-Pierre**

Lundi 15h - 17h

 **Niveau : Perfectionnement**

Tarif préférentiel : 240€, le paiement est à faire à l'ordre de l'UATL.

Ces cours de 10 séances d'octobre à janvier s'adressent aux joueurs ayant la carte verte.

Ils autorisent la participation aux sorties mensuelles de l'activité 790 sans avoir à s'y inscrire.

Nombre de participants au cours limité à 10 avec un minimum de 8.

La présence à la réunion de rentrée prévue le jeudi 20 septembre 2012 à 10h30, salle 131, hôtel de Lancreau est indispensable pour ceux qui souhaitent avoir plus d'informations.

Assistants : MM. CORMIER François, HAUMONT Jean-Yves

Activité **794 Golf**

Animée par : **M. COTTEREAU Jean-Pierre**

Mardi 14h - 16h

 **Niveau : Perfectionnement**

Tarif préférentiel : 240€, le paiement est à faire à l'ordre de l'UATL.

Idem texte activité 793

Assistants : MM. CORMIER François, HAUMONT Jean-Yves

Activité **795 Golf**

Animée par : **M. COTTEREAU Jean-Pierre**

Vendredi 15h - 16h

 **Niveau : Perfectionnement**

Tarif préférentiel : 120€, le paiement est à faire à l'ordre de l'UATL.

Idem texte activité 793.

Assistants : MM. CORMIER François, HAUMONT Jean-Yves

JEUX



Activité **801 Scrabble**

Animée par : **Mme HERMAIZE Jacqueline**

Mercredi 14h30 - 17h

Salle : 322

 *Tous niveaux*

Assistantes : Mmes POIROUX Noëlle, MICHAUD Marie

Activité **802 Scrabble duplicate**

Animée par : **Mme HERMAIZE Jacqueline**

Mercredi 14h30 - 16h30

Salle : 314

Apporter son jeu.

Assistantes : Mmes POIROUX Noëlle, MICHAUD Marie

Activité **803 Mots croisés**

Animée par : **M. LEFEBVRE Jean**

Les 2ème et 4ème lundis 14h - 16h30

Salle : 314

Se rencontrer entre amateurs de mots croisés. Résoudre des grilles existantes et en composer de nouvelles. Aspect ludique privilégié.

Activité **810 Echecs**

Animée par : **Mme BODIN Jacqueline**

Lundi 14h – 17h30

Salle : 138

 *Niveau : Initiés*

Parties libres, possibilité tournois et perfectionnement.

Assistant : M. GUEMAS Maurice

Activité **811 Echecs**

Animée par : **M. BRUNET André**

Vendredi 14h - 16h

Salle : 138

 *Niveau : Débutants*

Jeu passionnant aux règles simples qui développe l'esprit d'analyse et permet un bon "entretien des neurones". L'initiation proposée s'adresse aux personnes n'ayant jamais joué aux échecs ou à celles qui désirent rafraîchir leur connaissance du jeu.

Activité **812 Echecs**

Animée par : **M. MAUBON Francisque**

Mercredi 14h - 17h30

Salle : 138

 *Niveau : Initiés*

Parties libres. Les rencontres avec des joueurs (euses) de niveaux différents entraînent et permettent une progression certaine, dans un climat de bonne camaraderie. Assistante : Mme DUCREUX Christiane

Activité **820 Bridge**

Animée par : **M. BLIN Jacques**

Mardi 9h30 - 11h45

Salle : 37

 *Niveau : 2ème année cycle de 2 ans*

Personnes ayant suivi le niveau 809 (en 2011-2012) ou désirant reprendre après une longue inactivité.

Assistante : Mme BLIN Nicole

Activité **821 Bridge**

Animée par : **Mme BODIN Jacqueline**

Les 1er, 3ème, 4ème et 5ème lundis 9h - 11h30

Salle : 36

 *Niveau : 3ème année cycle de 3 ans*

Parties libres pour les joueurs ayant suivi l'activité 818 (en 2011-2012) et pour ceux du cycle 810 (en 2011-2012) désireux d'approfondir leurs connaissances et partager leur expérience.

Assistant : M. SAUVETRE Michel

Activité **822 Bridge**

Animée par : **M. LAMBERT Gilbert**

Mercredi 14h - 17h

Salle : 37

 *Niveau : Initiés*

Approfondissement des connaissances. Conseils s'agissant du déroulement du jeu. Conseils et aides individuels dans un contexte de convivialité et de bonne humeur. Les annonces et les techniques de jeu feront l'objet d'un cours collectif mais aussi d'un suivi individuel de table en table.

Assistant : M. BOUYGE Jean

Activité **823 Bridge**

Animée par : **M. PIAU Joël**

Mercredi 9h - 11h30

Salle : 36

 *Niveau : Débutants, 1ère année cycle de 2 ans*

La 2ème année sera assurée par M. BLIN.

Assistant : M. MAUDET Camille

Activité **824 Bridge de loisir**

Animée par : **M. TALBOTEC Jean**

Les 1er, 3ème et 4ème lundis 14h 17h30

Salle : 36 et 37

 *Niveau : Joueurs confirmés*

Parties de loisir dans une ambiance conviviale sans esprit de classement.

Assistante : Mme PALPIED HUEZ-Monique

Activité **825 Bridge de loisir**

Animée par : **M. TALBOTEC Jean**

Mercredi 14h - 17h30

Salle : 36

 *Niveau : Joueurs confirmés*

Parties libres de bonne convivialité sans esprit de compétition.

Assistante : Mme PALPIED-HUEZ Monique

Activité **826 Bridge de loisir**

Animée par : **M. TALBOTEC Jean**

Vendredi 14h - 17h30

Salle : 36

 *Niveau : Joueurs confirmés*

Organiser des parties libres avec une bonne convivialité en excluant tout esprit de compétition.

Assistante : Mme PALPIED-HUEZ Monique

Activité **830 Tarot**

Animée par : **M. CHAUVIERE Antoine**

Mardi 14h15 - 17h30

Salle : 36

 *Pas de débutants*

Posséder les règles du tarot et les appliquer dans la bonne humeur et la convivialité.

Assistante : Mme LEBRETON Jannick

Activité **831 Tarot**

Animée par : **M. LIBAULT Emile**

Jeudi 14h15 - 17h30

Salle : 137

 *Niveau : Initiés*

Pratique du jeu, perfectionnement.

Activité **832 Tarot**

Animée par : **M. MAZE Christian**

Mercredi 14h15 - 17h30

Salle : 137

 *Niveau : Initiés*

Pratiquer le tarot dans la convivialité avec le respect des règles et en cherchant à progresser par le biais des techniques de jeu.

Activité **833 Tarot**

Animée par : **M. PIAU Joël**

Vendredi 9h - 11h

Salle : 138

 *Niveau : Débutants*

Assistants : MM. BENESTEAT François, FAUQUEREAU Gabriel

AUTRES *ACTIVITES*

*J'♥ la bibliothèque de
l'UATL !
et vous ?*

BIBLIOTHEQUE

Animatrice : Maryvonne BOUTIN – FOUCAUD

AUTRES ACTIVITES

Prêt de livres, DVD, revues ;

Consultation : journal Ouest-France, beaux-livres

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi de 14h30 à 17h

Judi de 9h30 à 11h45 et de 15h30 à 17h

Vendredi de 9h30 à 11h45

VOYAGES *réservés aux adhérents*

E mail : uatl-voyages@orange.fr - Tél : 02.41.88.78.87

Coordinatrice : Colette MENARD

Assistantes :

Chantal CAMBIER, Marie Thérèse COUFON, Annette FERRE, Colette GARNIER,
Chantal HOUILLOT, Marie Hélène LECHERTIER, Elisabeth MINIER, Jane VINCENT ;

Horaires d'ouverture

Les horaires d'ouverture

et le programme

vous seront communiqués en septembre.



CONFERENCES - PROJECTIONS

AUTRES ACTIVITES

Le jeudi

salle 208 – 14h30

Salle Bessonneau – 15h

La liste des conférences – projections sera disponible en septembre.

Site internet : www.uatl-eca.fr

CYCLE DE 5 CONFERENCES SUR LA MEDECINE

Le 3^{ème} mardi du mois – salle 208 – 14h30

Les sujets présentés seront affichés au local information

VISITES AUX ANCIENS UATELIENS

Pour permettre aux personnes âgées de garder un lien avec l'UATL, des visites à domicile ou en Maison de retraite sont faites par des bénévoles.

Responsable : Catherine de Parcevaux, secrétariat : Simone Houguet

DETENTE, RENCONTRES, ECHANGES

Au FORUM

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h